EUR/IT

Cuba & Messico 2010

01.11.09 - 31.10.2010

TOUR GUIDATI • CORSI DI BALLO • CORSI DI CUCINA • TOUR IN BICI
TOUR IN MACCHINA • HOTEL SUL MARE • HOTEL IN CITTÁ

Holiday-n-Adventure.com™

by H-n-A

INFORMAZIONI GENERALI

CUBA

Informazioni generali	2
Corsi di ballo e percussioni	2
Tour & Salsa	3
Trekking	4
Tour in bici	5
Tour guidati	6 - 8
Tour in macchina	8 - 9
Tour in bus	10

MESSICO

Trekking & Bici	11
Tour guidati	12
Tour in macchina	13
Corsi di cucina e di ballo	14
Modulo d´iscrizione	15
Condizioni generali	15

INFORMAZIONI GENERALI

VALIDITÁ DEI PREZZI
Tutti i prezzi riportati sul catalogo sono validi a partire dal 1 Novembre 2009 fino al 31 Ottobre 2010. Salvo differente indicazione, i prezzi sono per persona.

PRENOTAZIONE
Inviaci la tua prenotazione per mail o per fax. Puoi anche utilizzare il modulo d´iscrizione a pagina 15.

STAGIONI
Nei periodi di alta e altissima stagione saranno applicati i supplementi previsti per ognuno dei nostri servizi.

IL NOSTRO TEAM IN LOCO A PLAYA DEL CARMEN
Sprachcaffe Playa del Carmen
Avenida 20 entre calles 2 y 4
Col. Centro
77710, Playa del Carmen
Messico

Tel: 0052 - 984 - 803 2265
mexico@sprachcaffe.com

ORARI D´UFFICIO:
Dal lunedí al venerdí dalle 09:00 alle 17:00

IL NOSTRO TEAM IN LOCO A CUBA
I nostri colleghi all´Havana sono a tua disposizione dal lunedí al venerdí dalle ore 08:00 alle 18:00. Assieme ai documenti di viaggio, riceverai un numero di emergenza attivo 24 ore.

Sprachcaffe La Habana
Calle 32 N 702 esq. Ave 7a
Miramar, La Habana

Tel: 0053 - 7 - 204 5433, 0053 - 7 - 204 3295
Fax: 0053 - 7 - 204 2435

IMPORTO MINIMO DELLA PRENOTAZIONE
A causa degli alti costi che comporta una prenotazione, l´importo minimo ammonta a 300 Euro per prenotazione (non per persona). Se non raggiungi l´importo citato puoi combinare il tuo tour con altri servizi in offerta.

CORSI DI BALLO E PERCUSSIONI A CUBA

CORSI DI SALSA, MERENGUE, BACHATA, TANGO E PERCUSSIONI

Regalati una vacanza al ritmo della salsa! Ideali per gruppi o singoli, le nostre lezioni di ballo si svolgono dal lunedì al venerdì per una durata giornaliera di 90 minuti. Durante il corso sarai seguito da un partner di ballo professionista che, adeguandosi al tuo livello di conoscenza e capacità personali, ti regalerà un´esperienza indimenticabile!
I nostri corsi sono adatti sia per i principianti che per coloro che già possiedono un livello di ballo medio o avanzato. I principianti inizieranno con degli esercizi di rilassamento di gruppo, conoscendo così altri studenti e abbandonando la paura e l´imbarazzo di muoversi di fronte ad altre persone. Anche per gli esperti di salsa il divertimento é garantito: comunicaci il tuo livello di preparazione al momento della prenotazione o al tuo arrivo in Messico. Con il nostro corso avanzato apprenderai nuovi passi e movimenti piú impegnativi!
Abbiamo stuzzicato la tua curiosità? Tuffati nei caldi ritmi della salsa con uno dei nostri corsi!

DATE DI INIZIO CORSI DI SALSA 2009/2010

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	MAG 10	LUL 10	AGO 10	OTT 10
15	13	10	07	07	04	23	11	08	10

PREZZI CORSI DI BALLO E MUSICALI

	Appartamento Comfort ***		Appartamento Comfort ***		solo corso
	DOPPIA/NB	SINGOLA/NB	DOPPIA/B&B	SINGOLA/B&B	
1 Sett.	268 EUR	364 EUR	316 EUR	412 EUR	100 EUR
2 Sett.	536 EUR	728 EUR	632 EUR	824 EUR	200 EUR

SUPPLEMENTO PER ALLOGGI E TRANSFER

ALTA STAGIONE, PER SETTIMANA	+ 48 EUR
TRANSFER A/R AEROPORTO DI HAVANA	+ 33 EUR

CORSI DI PERCUSSIONI, CHITARRA E TROMBA

Se ami la musica, componente fondamentale della cultura e dello stile di vita cubano, parti con noi! Scegliendo uno dei nostri corsi, basati non solo sulla teoria ma anche sulla pratica, ti immergi nell´atmosfera caraibica, imparando a suonare gli strumenti a percussione che danno ritmo alla vivacissima cultura cubana!
I nostri insegnanti qualificati inizieranno il corso con una breve introduzione sulle origini e la storia dei vari strumenti musicali. Seguirá poi l´applicazione pratica, grazie alla quale entrerai in confidenza con i ritmi cubani, imparando a suonare strumenti quali il bongo, i tumbadores, la chitarra e la tromba.

Abbiamo stuzzicato la tua curiosità? Iscriviti a uno dei nostri corsi e vivi una vacanza a pieno ritmo nella cultura cubana!

= bassa stagione *= alta stagione*

I CORSI INIZIANO OGNI LUNEDI!!!

INFO E SERVIZI

Servizi inclusi:
- *Corso di ballo o musicale come prenotato*
- *Alloggio come prenotato*
- *Personale partner di ballo/insegnante di musica*
- *Certificato di frequenza*

Trattamento di pensione disponibile su richiesta!

Tipi di alloggio:

Appartamento Comfort:
Camere single o doppie con bagno private &WC, aria condizionata, terrazzo o balcone e TV. Cucina e salotto condiviso.

Distanza dalla scuola: circa 15 minuti a piedi. Servizio navetta gratuito a/r dalla scuola 2 volte al giorno.

TOUR & SALSA

HAVANA DAL VIVO

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *6 notti incl. colazione*
- *guida turistica qualificata*
- *trasferimenti in minibus climatizzato*
- *corso di salsa di 5 giorni (2 lez. al giorno/ 45 min. ciascuna) con personale partner di ballo*
- *quote d´ingresso per visite ed escursioni*

Note:
- *questo tour ha inizio ogni domenica*
- *Corsi disponibili in questo tour: salsa, reggaeton, tango, bachata, merengue e percussioni*

BASSA STAGIONE: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 14-12-09

ALTA STAGIONE: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10

ALTISSIMA STAGIONE 14-12 - 31-12-09

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	452 EUR
+ supp. singola	+ 136 EUR
+ supp. alta stagione	+ 28 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 56 EUR

IL TOUR INIZIA OGNI LUNEDI'

Itinerario:
1° giorno: *Arrivo all´aeroporto dell´Havana, trasferimento e pernottamento all' Aparthotel Montehabana.*
2° giorno: *Alle 10:00 entreremo nel mondo della musica e dei balli cubani sotto la direzione dei migliori ballerini cubani. Nel pomeriggio, visita al centro storico dell´Havana alla scoperta delle sue preziose piazze, i suoi musei e le sue strade. Visita del Museo del Ron Havana Club e passeggiata fino alla Piazza Vieja, una delle più antiche dell'America Latina. Serata libera.*
3° giorno: *Alle 10:00, inizio del corso di ballo, al passo del caldo ritmo della Salsa. Alle ore 16:00 é previsto uno spettacolo nella Casa della Musica, dove ascolterai la migliore musica dal vivo e dove potrai praticare i passi appresi durante la lezione. Trasferimento in hotel.*
4° giorno: *Ore 10:00, corso di salsa. Nel pomeriggio visita alla Playas del Este, spiagge paradisiache dalla sabbia bianca bagnate dall´acqua cristallina. Rientro in Hotel.*
5° giorno: *Al mattino corso di ballo. Potrai dedicare il pomeriggio alla visita della città per conto tuo o semplicemente al relax in piscina. Dopo la cena assisterai nel famoso Cabaret Parisien del Hotel Nacional ad un appassionante show con numerose esibizioni artistiche e musicali.*
6° giorno: *Ultimo giorno di corso. Nel pomeriggio, intorno alle 15:00, visita del Patio de la Rumba (Calzada y 4), sede dell'Assemblea Folkloristica Nazionale, dove ti aspetta uno spettacolo interattivo di musica afrocubana.*
7° giorno: *A mezzogiorno visita del famoso Callejón de Hamlet, un vicolo interno nel cuore dell´Havana, dove ogni domenica la gente del quartiere si incontra per celebrare concerti improvvisati di musica afrocubana e balli folcloristici. Verso sera, piccola festa di arrivederci!*

BAILA CUBA

NOV 09		DIC 09		GEN 10	FEB 10	MAR 10		APR 10	MAG 10	GIU 10	LUL 10	AGO 10		SET 10	OTT 10	NOV 10
08	22	06	20	17	07	07	28	25	23	20	11	01	22	19	17	14

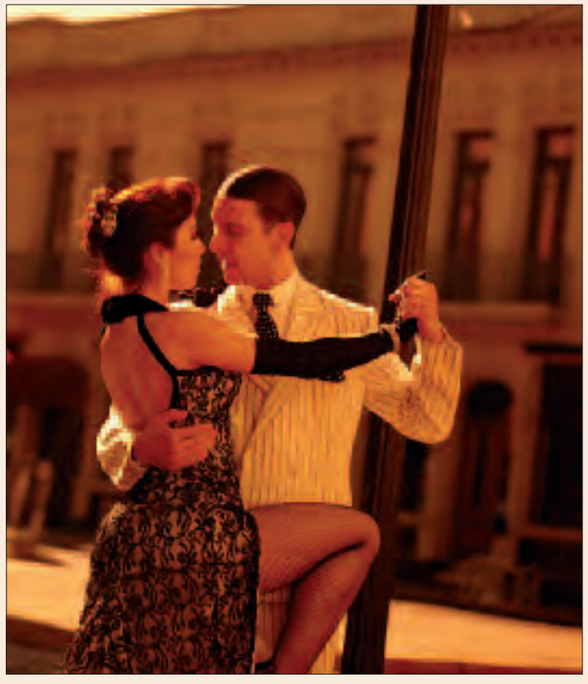
= bassa stagione *= alta stagione* *= altissima stagione*

!! PARTENZA GARANTITA !!

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *13 notti incl. colazione*
- *2 pranzi & 5 cene come indicato nel programma*
- *guida turistica qualificata*
- *trasferimenti in minibus climatizzato*
- *corso di salsa di 6 giorni (2 lez. al giorno/ 45 min. ciascuna) con personale partner di ballo*
- *quote d´ingresso per visite ed escursioni*

Note:
- *Corsi disponibili in questo tour: salsa, reggaeton, tango, bachata, merengue e percussioni*

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	856 EUR
+ supp. singola	+ 172 EUR
+ supp. alta stagione	+ 60 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 84 EUR



Itinerario:
1° giorno: *Arrivo all´aeroporto internazionale dell´Havana. Trasferimento dall´aeroporto all´ Aparthotel Montehabana.*
2° giorno: *Dopo la colazione, verso le 10:00, prima introduzione nella musica e nei balli cubani. Il tuo partner cubano e la nostra insegnante qualificata ti introdurranno negli eccitanti balli cubani. Nel pomeriggio, visita guidata dell'Havana attraverso il centro storico della città. Il pranzo avrà luogo in un tipico ristorante del centro, nel quale potrai godere le specialità culinarie locali con accompagnamento musicale. Serata libera a disposizione. Pernottamento all´Hotel Montehabana.*
3° giorno: *In mattinata, corso di salsa. Nel pomeriggio, visita della Casa del Tango, dove saranno introdotti i differenti ritmi cubani, incluso il Tango. Visita del piccolo museo nel centro della città. Verso sera, ritorno in hotel. Serata libera a disposizione.*
4° giorno: *Dopo le due ore di corso di ballo, nel pomeriggio faremo un'escursione alla Playas del Este, spiagge paradisiache ubicate a 15 minuti dalla città. Rientro in Hotel.*
5° giorno: *In mattinata proseguimento del corso di ballo. Potrai dedicare il pomeriggio ad esplorare la città per conto proprio. Dopo la cena assisterai uno show eccitante con molte rappresentazioni artistiche e musicali cubane del famoso Cabaret Parisien nell'Hotel Nacional.*
6° giorno: *In mattinata, come nei giorni scorsi, ballerai sui caldi ritmi cubani. Nel pomeriggio, visita della Casa de la Musica, dove ogni giorno viene offerta la migliore musica dal vivo e potrai mettere in pratica i passi di ballo appresi a lezione.*
7° giorno: *Mattinata a libera disposizione. Nel pomeriggio visita del Patio de la Rumba, il centro del Conjunto Folklorico Nacional, una banda folcloristica di danza. Qui vi aspetta uno spettacolo interattivo di musica afrocubana, al quale si potrá partecipare personalmente. Ritorno in Hotel e serata libera.*
8° giorno: *Partenza per Trinidad. Durante il tragitto sosta intermedia a Cienfuegos per il pranzo. Arrivati a Trinidad, trasferimento all´Hotel Las Cuevas.*
9° giorno: *Visita guidata della città di Trinidad. Dopo la cena in hotel, visita della Casa de la Trova con l'accompagnamento della nostra guida turistica, dove si potrá apprezzare l´eccezionale musica cubana dal vivo.*
10° giorno: *Giornata a disposizione. Cena in hotel.*
11° giorno: *Giornata odierna a disposizione: potrai organizzarla a seconda dei tuoi desideri. Cena in hotel.*
12° giorno: *Ritorno all´Havana. Pernottamento all´Hotel Montehabana.*
13° giorno: *In mattinata ultima lezione di ballo. In serata, dopo la cena, organizzeremo una piccola Festa d'Arrivederci ritmata dai balli cubani, per festeggiare assieme la fine del viaggio.*
14° giorno: *Trasferimento in aeroporto e rientro a casa.*

CUBA PASO A PASO

NOV 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	AGO 10	OTT 10
29	24	21	28	08	17

□ = bassa stagione ■ = alta stagione ■ = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	548 EUR
+ supp. singola	+ 52 EUR
+ supp. alta stagione	+ 20 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 48 EUR

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *9 notti incl. colazione*
- *guida turistica qualificata*
- *trasferimenti in minibus climatizzato*
- *trasporto bagagli durante il trekking*
- *quote d'ingresso per visite ed escursioni*

Note:
- *qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualità*

Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all'aeroporto internazionale dell'Havana, trasferimento all'Hotel Park View all'Habana Vieja.*

2° giorno: *Dopo la colazione, partenza per la Sierra del Escambray. Durante il tragitto, tappa intermedia a Santa Clara e visita del Mausoleo di Che Guevara. Verso sera, arrivo al lago artificiale Hanabanilla e sistemazione all'Hotel Hanabanilla.*

3° giorno: *Inizio della giornata con una gita in barca sul lago artificiale. Passeggiata verso le cascate El Rocío e verso i bacini d'acqua naturali di El Venado. Nel pomeriggio, raggiungiamo in nostro alloggio Finca La Gallega. (Durata dell'escursione: circa 4 ore)*

4° giorno: *Partenza per la Finca Codina, attorniata dalle piantagioni di tabacco. Pernottamento nella Finca nelle nostre tende. (Lunghezza del percorso: circa 15 km)*

5° giorno: *Ultima tratta di trekking da Caborni a Topes de Collantes. Sulla strada passeremo davanti alla Cascata Carbuní. Nel pomeriggio potrai rilassarti dopo il faticoso percorso. Alloggio presso l'Hotel Los Helechos.*

6° giorno: *Dopo la colazione, un transfer ci condurrà alla Cueva de Juana. Dopo un'interessante passeggiata faremo un pic-nic nel Parque Cubano durante il quale potremo goderci la natura circostante. Cena e pernottamento in tenda nella Finca El Cubano.*

7° giorno: *Partenza in bus per la Playa Ancón nei pressi di Trinidad. Tempo permettendo, tragitto in barca verso Cayo Macho Afuera, dove é possibile fare il bagno o dedicarsi alle immersioni. Pernottamento sulla barca o nelle nostre tende sull'isola.*

8° giorno: *Ritorno a Trinidad e visita guidata della città attraverso la città vecchia dichiarata patrimonio dell'umanità. Cena e pernottamento presso l'Hotel Finca María Dolores.*

9° giorno: *In mattinata escursione nella Valle de Ingenios e visita alla Manaca Iznaga - una rovina di una vecchia torre degli schiavi. Dopo una passeggiata attraverso un campo delle canne da zucchero, é previsto il pranzo in un ristorante locale. Durante il tragitto verso l'Havana, tappa intermedia a Sancti Spititus. Sistemazione e cena all'Havana in un hotel nella città Vecchia.*

10° giorno: *giorno libero a disposizione. Verso sera trasferimento in aeroporto.*

CUBA A PIEDI

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	MAG 10	LUL 10	OTT 10
15	13	10	14	21	16	18	31

□ = bassa stagione ■ = alta stagione ■ = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	832 EUR
+ supp. singola	+ 120 EUR
+ supp. alta stagione	+ 32 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 56 EUR

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *14 pernottamenti pensione completa inclusa (anche in forma di pranzo al sacco)*
- *guida turistica qualificata*
- *trasferimenti in minibus climatizzato*
- *volo interno Santiago de Cuba - Havana*
- *quote d'ingresso per visite ed escursioni*

Note:
- *qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualità*

Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all'aeroporto internazionale Josè Martì dell'Havana. Transfer e sistemazione in un hotel nel centro storico dell'Havana.*

2° giorno: *Dopo la colazione visita al centro storico della città cominciando dal Parque Central, passando per il Paseo del Prado e finendo al Capitolio. Pranzo in un ristorante del centro storico. Nel pomeriggio, dopo il pranzo, ritorno in hotel e partenza per Santa Clara. Cena e pernottamento all'Hotel La Granjita.*

3° giorno: *Dopo una ricca colazione partenza per il Lago Hanabanilla (50 km). Partendo dall'Hotel Hanabanilla comincerà il nostro trekking tour "La Atalaya" lungo circa 12 km e con un grado di difficoltà medio. Il tour finirà al Lago Hanabanilla dal quale verremo portati in barca a Rio Negro. Dopo la pausa pranzo, gita in barca sull'altro lato del Lago Hanabanilla, per proseguire poi a piedi verso El Nicho, dove ti sarà possibile fare il bagno nelle acque cristalline del fiume. Più tardi, cena e pernottamento in tenda.*

4° giorno: *Dopo la colazione, avrà inizio il secondo giorno del tour (12 km) sul sentiero di El Nicho in direzione Parque Guanayara, attraverso la Valle de Jibacoa fino alla Hacienda de la Gallega. Pranzo al sacco durante il cammino. Cominciamo il secondo hiking tour (12 km) da El Nicho sul sentiero del Parco Guanayara che va dalla Valle de Jibacoa alla Hacienda de la Gallega. Pranzo al sacco durante il cammino. Giunti alla Hacienda de la Gallega sarà possibile intraprendere il tour "Centinales del Rio Melodioso". Cena alla Casa de la Gallega e pernottamento in semplici alloggi locali..*

5° giorno: *Dopo la colazione avrà inizio il terzo giorno del tour attraverso il Parque Guanayarana verso Topes de Collantes, uno dei luoghi più importanti per l'ecoturismo. Il percorso ha una lunghezza di 15 km e un grado di difficoltà medio. Pranzo nell'Hacienda Codina. Sistemazione e cena all'Hotel Los Helechos a Topes de Collantes.*

6° giorno: *Colazione. Il quarto giorno di tour (12 km, grado di difficoltà medio) prosegue attraverso diversi sentieri per arrivare nell'area protetta di Salto del Caburni. Qui sarà possibile fare il bagno prima di continuare per Salto de Vegas Grande. Dopo il pranzo nella Casa de Julio, partenza alla volta di Mi Retiro. Nel pomeriggio, trasferimento a Trinidad. Cena e pernottamento in un hotel sulla Playa Ancon.*

7° giorno: *Dopo la colazione visita alla città di Trinidad per poi proseguire verso Bayamo. Durante il tragitto piccola sosta a Camaguey. Dopo il pranzo e un breve giro in città continuazione del viaggio. Cena e pernottamento all'Hotel Sierra Maestra.*

8° giorno: *Dopo una ricca colazione, partenza in bus per Contramaestre e proseguimento per Cruce de los Negros, luogo in cui avrà inizio il quinto giorno del tour che ci porterà fino all'Hotel El Salton (17 km). Il percorso di oggi presenta un grado di difficoltà medio e termina alle cascate nei pressi dell'Hotel El Salton. Dopo il pranzo, tempo libero a disposizione per fare ritorno alle cascate e fare un bel bagno rigenerante nelle loro acque. Cena e pernottamento all'Hotel El Saltón.*

9° giorno: *Il quinto giorno di trekking ha inizio a El Saltón. Dopo una ricca colazione, attraverseremo la Sierra Maestra da nord verso sud, passando da Tercer Frente, attraversando il villaggio di Yamagua (Lunghezza del percorso: circa 17 km, livello di difficoltà medio). Pranzo al sacco durante il cammino e camminata sulle rive del fiume Guamá. Trasferimento all'Hotel Brisas Sierra Mar o all´Hotel Marea del Portillo. Cena e pernottamento in hotel.*

10° giorno: *Dopo il pranzo, partenza in bus alla volta del villaggio di Las Cuevas (circa 40 km). Il tour inizia dal Parque Nacional Turquino. In questa riserva naturale scoprirai fiumi e meravigliosi sentieri oltre al fascino della flora cubana. Il settimo giorno di trekking, di media difficoltà, ha inizio nel villaggio di Guamà. Attraverseremo il versante destro della Sierra Maestra fino ad arrivare alla casa forestale "La Mujo" (4 km) dove è prevista la cena e il pernottamento.*

11° giorno: *Dopo una ricca colazione di mattina presto, inizio del tour alle ore 06:30 (10.5 km) alla volta di Pico Turquino (1784 m) lungo foreste ricche di flora e fauna. La scalata ci porterà su un terreno argilloso caratterizzato da una lussureggiante vegetazione fino all'Alto del Cardero (1265 m) e al Passo di Pico Cuba (1834 m). Raggiungeremo la vetta verso le 13:00 e ci fermeremo per un picnic. Nel pomeriggio, discesa tra i 1000 e i 1400 metri. Giunti sul Pico Joaquin (1.360 m) avrà inizio la discesa lunga 1,5 km verso la casa forestale "Aguada de Joaquin" dove ceneremo e pernotteremo.*

12° giorno: *Dopo una ricca colazione di mattina presto inizierà il nono giorno di trekking che prevede un percorso di circa 15 km lungo foreste ricche di flora e fauna. Attraverseremo Alto de Lima (1160 m), Alto de Palma Mocha (1250 m) e Pico Rascacielos (1250 m). Ci fermeremo nel villaggio La Platica per il pranzo a sacco. La giornata termina a Villa S. Domingo (250 m) dove è prevista la cena e il pernottamento.*

13° giorno: *Partenza per Santiago de Cuba. Tour della seconda città più grande di Cuba dopo l´Havana. Pranzo in un ristorante della città. Cena e pernottamento a Villa Gaviota Santiago.*

14° giorno: *Partenza per l'aeroporto di Santiago de Cuba e volo per l´Havana. Arrivo nella capitale, visita della città e pranzo. Cena e pernottamento all'Hotel Park View.*

15° giorno: *Trasferimento in aeroporto o eventuale prolungamento del viaggio partecipando ad un altro dei nostri programmi.*

!! PARTENZA GARANTITA !!

CUBA CROSS OVER

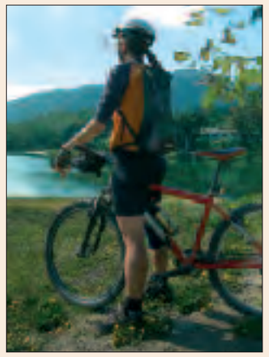
NOV 09		DIC 09		GEN 10	FEB 10	MAR 10		APR 10	MAG 10	GIU 10	LUL 10	AGO 10		SET 10	OTT 10	NOV 10
08	22	06	20	17	07	07	28	25	23	20	11	01	22	19	17	14

□ = bassa stagione ■ = alta stagione ■ = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	892 EUR
+ supp. singola	+ 56 EUR
+ supp. alta stagione	+ 80 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 104 EUR

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *13 notti incl. colazione*
- *guida turistica qualificata*
- *pasti previsti nel programma*
- *noleggio bicicletta*
- *i tragitti che non si svolgono in bicicletta, verranno effettuati in minibus climatizzato*
- *bus con accompagnatore a bordo per tutta la durata dell'itinerario, disponibile in qualunque momento, qualora tu non voglia proseguire in bici*

Note:
- *qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualità*



Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all´Havana e trasferimento in hotel all´Havana Vecchia, dove trascorreremo le prime due notti.*

2° giorno: *In mattinata tour guidato nelle vicinanze dell'hotel con visita del Malecón e a tanti altri posti interessanti del quartiere cittadino dell'Havana Vecchia. Nel pomeriggio, visita alla Casa del Tango e partecipazione ad una piccola festa.*

3° giorno: *Percorreremo un tragitto pianeggiante senza grandi pendenze fino a Puente del Mariel (25 km). Dopo il pranzo e una breve pausa, il viaggio continuerà in direzione di Viñales. Viaggeremo per strade strette attraverso una valle dal paesaggio spettacolare. Dopo 10 km, raggiungeremo l´Hotel Rancho San Vicente, locato in una piccola e pittoresca Valle dei Mogotes, dove passeremo la notte.*

4° giorno: *La meta di oggi è Puerto Esperanza. Anche questo percorso non presenta grandi pendenze ed è perciò facile da affrontare in bicicletta.*

A renderlo ancora più gradevole ci penserà la bellezza della natura e dei paesini che incontreremo durante il tragitto. A mezzogiorno giungeremo a Puerto Esperanza, località situata direttamente sul mare ma non ancora sfruttata dal turismo. Pomeriggio libero a disposizione da organizzare a tuo piacimento: potrai rilassarti, fare un giro a piedi in città o ammirare la natura in sella ad un cavallo. Pernottamento all´Hotel Villa Puerta Esperanza.

5° giorno: *In mattinata il viaggio in bici proseguirà su un piccolo percorso immerso nella natura lussureggiante (10-15 km). Sosta nelle fincas, dove viene prodotto il migliore tabacco del mondo, e anche alle fabbriche di sigari. Sulla strada del ritorno, potremo riprendere le forze con un pranzetto in un ristorante della zona. Pernottamento all´Hotel Villa Puerto Esperanza.*

6° giorno: *Il tour prosegue alla volta di Cienfuegos, dove a mezzogiorno raggiungeremo il nostro hotel. Dopo il pranzo, partenza in bicicletta alla scoperta della città dallo stile architettonico altamente interessante. Sistemazione all´Hotel Jagua.*

7° giorno: *Sulla strada per Trinidad pedaleremo ai piedi della Sierra del Escambray. Qui vi sono alcune pendenze che tuttavia non presentano grandi difficoltà e possono essere dominate facilmente da ogni ciclista. La fatica sará compensata dalla vista di una vegetazione unica nel suo genere. Dopo il tour in bici visiteremo Trinidad, ammirando i meravigliosi edifici attorno alla Plaza Mayor. Ritorno all'hotel e serata libera. Pernottamento nella Finca Maria Dolores o all´Hotel Las Cuevas.*

8° giorno: *Una passeggiata a Trinidad è l´occasione migliore per raccogliere molte informazioni interessanti su "l'età dell'oro", sul boom dello zucchero e sui suoi effetti positivi sulla città.*

9° giorno: *Giornata libera a disposizione. Pernottamento alla Hotel Maria Dolores o all´Hotel Las Cuevas.*

10° giorno: *La meta di oggi è Santa Clara: passeremo attraverso un incantevole paesaggio montano caratterizzato da boschi e pini, eucalipti e latifoglie. Il percorso è in parte sassoso e presenta alcune pendenze, difficoltà comunque facili da superare. Faremo una piccola sosta a Topes de Collantes (800 m), famoso per la sua aria particolarmente pulita, dove si trova un clinica di pneumologia. Nel pomeriggio, proseguimento del tour alla volta di Santa Clara, attraverso un paesaggio affascinante. Sistemazione all´Hotel La Granjita.*

11° giorno: *Partenza in bicicletta alla volta di Varadero, nella penisola di Hicacos. Qui si trova la spiaggia più lunga e più bella di Cuba dalla sabbia finissima e bianca e dalle acque cristalline; non a caso viene definita "Playa Azul". Sistemazione all´Hotel Villa Tortuga.*

12° giorno: *Non sono previste tappe in bicicletta. Giornata libera per godersi la spiaggia e il meraviglioso mare o eventualmente fare una passeggiata in città. Le offerte qui sono tante: ristoranti, bar, club, centri commerciali. Pernottamento all´ Hotel Villa Tortuga.*

13° giorno: *La prima meta di oggi sarà Matanzas, il capoluogo dell'omonima provincia. Dopo una pausa pedaleremo lungo il corso del fiume Yumurí e ancora una volta, passando attraverso una natura da sogno, arriveremo all´Havana. In serata, cena di arrivederci nel ristorante El Meson de Flota. Pernottamento all´Hotel Park View.*

14° giorno: *Giornata libera per fare un giro nella Città Vecchia ed eventualmente acquistare gli ultimi souvenir. In serata trasferimento in aeroporto o in un hotel all´Havana se decidi di prolungare il soggiorno partecipando ad un altro dei nostri tour*

CUBA IN BICI

NOV 09	DIC 09		GEN 10		FEB 10		MAR 10	MAG 10	GIU 10	LUL 10	AGO 10		OTT 10		NOV 10
22	13	27	10	31	14	28	21	16	27	18	08	29	10	31	21

□ = bassa stagione ■ = alta stagione ■ = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	512 EUR
+ supp. singola	+ 68 EUR
+ supp. alta stagione	+ 32 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 56 EUR

Servizi:
- *transfer a/r aeroporto di Havana*
- *7 notti incl. colazione*
- *guida turistica qualificata*
- *pasti previsti nel programma*
- *noleggio bicicletta*
- *i tragitti che non si svolgono in bicicletta, verranno effettuati in minibus climatizzato*
- *btrasferimenti in minibus climatizzato incluso il trasporto della bici e dei bagagli*

Note:
- *qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualità*

Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all´aeroporto José Martí all´Havana. Trasferimento all´Hotel Plaza, situato sulla strada che costeggia il Malecón. Serata libera per cominciare a conoscere la città e fare una passeggiata lungo il Malecón. Cena e pernottamento all´Hotel Plaza.*

2° giorno: *Dopo la prima colazione, partenza per Piñar del Rio, la regione del tabacco situata nella parte occidentale dell'isola. Visita a una fabbrica di tabacco e tour guidato della città. Pranzo all'Hotel Dos Hermanes e partenza in bici per la Valle di Viñales. In questa valle dal paesaggio spettacolare, dove il terreno pianeggiante è spesso interrotto da formazioni collinari e rocciose (chiamate mogotes), cresce il leggendario tabacco. Visita alle piantagioni e alla sorprendente Cueva del Indio. Anche la città di Viñales con le sue graziose case di legno e le verande merita una visita. In serata ritorno all´Hotel Plaza. Cena e pernottamento.*

3° giorno: *tour in bici fino Cayo Jutías. Dopo la colazione ci aspetta un percorso di circa 55 km verso ovest, attraverso la Sierra de Oreganos. La pittoresca spiaggia Cayo Jutías, si trova su un'isola collegata da una strada rialzata alla terraferma. Qui sarà possibile affittare una barca o fare un bagno nelle sue magnifiche acque. Dopo pranzo in spiaggia ritorno in autobus o in bici. Cena e pernottamento al Rancho San Vicente.*

4° giorno: *Partenza per La Palma, nella Valle Ancón, con un percorso di circa 30 km attraverso la strada Jagua Vieja. Durante il tragitto sarà possibile visitare una casa forestale dove Fidel Castro, all'inizio della rivoluzione, teneva degli incontri segreti. Pranzo al sacco nella natura della Valle Ancón e transfer all'Hotel Aguas Claras immerso nella natura, dintorni ideali per brevi e rilassanti camminate. Cena e pernottamento in hotel.*

5° giorno: *Dopo la colazione verremo accompagnati alla Cueva de los Portales, interessante perché durante il periodo di crisi di Cuba, nell'ottobre 1962, fu utilizzata da Che Guevara come zona di ritirata. Di nuovo in bici verso Soroa percorrendo la strada principale. Il tragitto dura circa 45 km e passa per tipici paesini dell'ovest. A Soroa, meritano una visita i famosi giardini di orchidee. Cena e pernottamento a Villa Soroa.*

6° giorno: *dopo la prima colazione, partenza alla volta di Las Terrazas. Il percorso è lungo solo 20 km. Il comune Las Terrazas si trova nella Sierra del Rosario, un territorio di 25.000 ettari quasi incontaminato e riconosciuto dall'UNESCO come Riserva di Biosfera. I suoi abitanti vivono di artigianato (lavorazione del legno) ed ecoturismo. Pranzo al sacco durante il tragitto e cena in una fattoria. Pernottamento all´Hotel Moka.*

7° giorno: *Dopo la colazione ritorno in bus all´Hotel Plaza, all´Havana. Dopo una rinfrescata e un meritato riposo, nel pomeriggio ci aspetta una visita della città. Cena in un bel ristorante (non incluso nel prezzo).*

8° giorno: *Dopo avere trascorso la mattinata gironzolando per l´Havana Vecchia, trasferimento all'aeroporto o eventualmente in un altro hotel della città.*

CUBA PER FAMIGLIE

!! PARTENZA GARANTITA !!

DIC 09	MAR 10	LUL 10	AGO 10
20	28	11	15

= bassa stagione = alta stagione = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	adulti	bambini 6-11,99
camera doppia	584 EUR	455 EUR
+ supp. singola	+ 88 EUR	- EUR
+ supp. alta.stag	+ 40 EUR	+ 40 EUR
+ supp. alt.ma.stag.	+ 68 EUR	+ 68 EUR

Servizi:
- *trasferimenti in bus climatizzato*
- *14 pernottamenti colazione inclusa e tutti i pasti come descritti nel programma*
- *guida turistica qualificata*
- *quote d´ingresso per visite ed escursioni previste nel programma*

Note:
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*
- *la quota per bambino é valida per bambini dai 6 agli 11 anni che alloggiano nella camera con i genitori. Sono ammessi massimo 2 bambini nella camera dei genitori. Camera tripla per bambini su richiesta.*

Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all'aeroporto dell'Havana, trasferimento e pernottamento in hotel.*

2° giorno: *In mattinata é previsto il tour guidato dell'Havana Vecchia. Dopo il pranzo servito in un ristorante del centro, è possibile continuare con la visita della città o tornare in hotel. Nel pomeriggio puoi scegliere fra un piccolo corso di spagnolo oppure un corso di salsa, grazie ai quali, in modo giocoso, imparerai le espressioni oppure i passi di ballo più importanti. Sistemazione presso l'Hotel Montehabana..*

3° giorno: *Mattinata dedicata a corsi di percussione o di ceramica. Dopo il pranzo, relax sulla spiaggia di Playas del Este. In serata sarai spettatore della cerimonia degli spari. Pernottamento presso l'Hotel Montehabana.*

4° giorno: *Dopo la colazione, partenza alla volta della parte occidentale di Cuba. Attraverseremo Las Terrazzas dichiarata dall'UNESCO la prima riserva di biosfera cubana. Visiteremo la comunità e ci fermeremo per il pranzo. Nel pomeriggio, relax lungo il fiume San Juan dove potrai fare un bagno rinfrescante o noleggiare un kajak o una barca (i costi del noleggio non sono inclusi nel prezzo). Pernottamento all'Hotel El Moka.*

5° giorno: *Dopo la colazione, partenza alla volta di Vinales. Lungo il percorso, faremo una sosta a Cueva del Indio dove visiteremo la grotta in barca. Dopo pranzo, il percorso continua a cavallo per circa 1-2 ore. I bambini possono in alternativa partecipare al percorso a piedi "Wonders of Vinales Valley". Nel tardo pomeriggio arriveremo all'hotel Rancho San Vincente, dove potrai rilassarti in piscina.*

6° giorno: *In mattinata é prevista la visita al meraviglioso giardino botanico nel centro di Vinales. Pomeriggio libero per rilassarsi in piscina o partecipare alle attività disponibili. Pernottamento presso il Rancho San Vicente.*

7° giorno: *Lasciamo l´occidente dell'isola caraibica per dirigerci a Guamà, da cui faremo un viaggio in barca per raggiungere la Laguna del Tesoro. Nel tardo pomeriggio arriveremo all'hotel Playa Giron/Playa Larga. Cena.*

8° giorno: *Trascorriamo la mattinata odierna a Caleta Buena, una piccola baia meravigliosa. Qui possiamo nuotare abbondantemente nelle acque tranquille, così come osservare il mondo subacqueo attraverso un´immersione. Dopo il pranzo al sacco la nostra guida ci introdurrà nella meravigliosa natura circostante. Escursione a scelta alla Laguna de Salinas o Corralde Santo Tomas, destinazioni caratterizzate da una flora e da una fauna incredbili. Cena in hotel.*

9° giorno: *Proseguimento del tour alla volta di Cienfuegos dove faremo un breve giro della città per poi pranzare nella città di Trinidad. Cena e pernottamento all'Hotel Finca Maria Dolores.*

10° giorno: *Visita della città di Trinidad e dopo il pranzo visita della Valle de Ingenios, dove si possono ammirare le rovine delle raffinerie di zucchero. Saliremo inoltre sul Mirador de La Loma del Puerto che è alto 192 m. Cena e pernottamento all'Hotel Finca Maria Dolores.*

11° giorno: *Trascorreremo la giornata sulla meravigliosa spiaggia di Playa Ancón. Cena e pernottamento presso la Finca Maria Dolores.*

12° giorno: *Tour alla scoperta della Sierra de Escambray. Durante la camminata lungo la foresta, la nostra guida ci documenterà sulla flora e la fauna che caratterizzano i dintorni. Pranzo a sacco. Pernottamento presso Los Helechos.*

13° giorno: *Oggi ci dirigeremo alla Casa del Gallega dove verrà servito il pranzo. Proseguimento del tour alla volta di Santa. Cena e pernottamento presso l'Hotel La Granjita.*

14° giorno: *Ritorno all'Havana. Cena e pernottamento presso l´Hotel Montehabana.*

15° giorno: *Partenza. Trasferimento in aeroporto.*

BIRDWATCHING

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10
15	13	17	14	14

= bassa stagione = alta stagione = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	832 EUR
+ supp. singola	+ 108 EUR
+ supp. alta stagione	+ 52 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 80 EUR

Servizi:
- *9 pernottamenti in pensione completa (a volte con pranzo a sacco)*
- *Pasti come descritti nel programma*
- *guida turistica qualificata*
- *trasferimenti in minibus climatizzato*
- *quote d´ingresso nei parchi nazionali*

Note:
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*

!! PARTENZA GARANTITA !!

Itinerario:

1° giorno: *Arrivo all'aeroporto José Martí all´Havana. Transfer all´Hotel Telégrafo.*

2° giorno: *Dopo la prima colazione partiremo alla volta del Parco Nazionale La Giura all'interno della Sierra de Los Organos. Il parco si estende per oltre 21.850 ettari ed è caratterizzato da pittoresche valli e grotte piene di fascino e mistero. Il parco fu possedimento di Don Manuel Cortina che, dopo la rivoluzione, è stato uno dei primi ad essere spodestato e obbligato a lasciare Cuba. Oggi offre al visitatore la possibilità di ammirare al suo interno le rovine di una residenza medievale e un giardino inglese. E' qui che faremo le nostre prime osservazioni degli uccelli, avvistando la "parulidae" della famiglia del passero e la cocorita. Con un po' di fortuna sarà perfino possibile ammirare un Tocororo, considerato l´uccello nazionale di Cuba per i suoi colori (rosso, bianco, blu), che sono quelli della bandiera cubana. Verso mezzogiorno, pranzo all'Hotel San Diego de Los Baños che si trova a circa 5 km ad est del parco. Nel pomeriggio torneremo una seconda volta al parco per ammirare le sue magnificenze. Cena in hotel.*

3° giorno: *Dopo la colazione proseguiremo il tour di osservazione dei volatili. Pranzo nell'hotel Mirador San Diego. Nel pomeriggio partenza per Soroa. Cena e pernottamento a Villa Soroa.*

4° giorno: *Dopo la colazione partenza per Las Terrazas, area appartenente alla Sierra del Rosario, dove osserveremo una grande diversità di specie di uccelli. Dopo pranzo dedicheremo nuovamente una parte del pomeriggio ad ammirare gli uccelli per poi fare ritorno a Soroa. Sistemazione, cena e pernottamento all'Hotel Villa Soroa.*

5° giorno: *Dopo la colazione, partenza per la Penisola Zapata, che prende il nome dal proprietario terriero al quale nel 1636 il re spagnolo assegnò la penisola, scarsamente popolata e in gran parte caratterizzata da mangrovie. Qui si trova il Parco Nazionale de Ciénaga de Zapata, una delle più ampie e più belle riserve naturali dei Caraibi in cui vivono circa 150 varietà di uccelli tra cui il pappagallo cubano, la cocorita (famosa per la sua imitazione della voce umana), il Catey (altra specie di pappagallo), la civetta cubana, la civetta di Zapata e la Gallinuela de Santo Tomás. Pranzo al ristorante Boca de Guamá; cena e pernottamento all'Hotel Villa Guamá.*

Dal 6° all' 8° giorno: *Ci aspettano due grandi escursioni una delle quali durerà un´intera giornata. Nelle diverse aree che visiteremo, quali Arroyone, Las Salinas, Las Bermejas e Santo Tomas, potremo osservare una straordinaria varietà di uccelli quali, ad esempio: il pappagallo cubano, la civetta cubana, Bare-legged Owl, Clapper Rail, Spotted Rail, Blue-headed Quail Duck, Antillean Nightjar e molti altri. Pranzo previsto al Ristorante Boca de Guamá e ci sistemazione all´Hotel Villa Guamá o Villa Playa Larga con trattamento di pensione completa. Dopo aver perlustrato la zona e dopo aver osservato i diversi uccelli e piante, faremo la cena in Hotel.*

9° giorno: *Dopo la colazione possiamo ammirare per l´ultima volta il paradiso di uccelli del Parque National de Ciénaga de Zapata, perché dopo il pranzo lasceremo l´hotel e torneremo all´Havana pre la cena. Pernottamento all´Hotel Telégrafo.*

10° giomo: *Prima di salutare Cuba, tempo libero per visitare la città dell´Havana con i suoi edifici del periodo coloniale. Trasferimento in aeroporto o eventuale prolungamento del soggiorno scegliendo un altro dei nostri programmi.*

CUBA TOTAL

NOV 09		DIC 09		GEN 10	FEB 10	MAR 10		APR 10	MAG 10	GIU 10	LUL 10	AGO 10		SET 10	OTT 10	NOV 10
08	22	06	20	17	07	07	28	25	23	20	11	01	22	19	17	14

= bassa stagione = alta stagione = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	1064 EUR
+ supp. singola	+ 132 EUR
+ supp. alta stagione	+ 36 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 64 EUR

Servizi:
- *trasferimenti in bus climatizzato*
- *13 pernottamenti colazione inclusa e tutti i pasti come descritti nel programma*
- *4 pranzi e 2 cene*
- *guida turistica qualificata*
- *quote d´ingresso per visite ed escursioni previste nel programma*
- *Volo interno da Santiago o da Holguin per Havana*

Note:
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*

!! PARTENZA GARANTITA !!

1° giomo: *Arrivo all´aeroporto internazionale dell´Havana. Trasferimento all´Hotel Park View all´Havana Vecchia.*

2° giomo: *La visita dell´Havana Vecchia ci condurrà attraverso il centro storico della città. Dopo un primo orientamento, visiteremo il Museo del Rum dell´Havana Club. Pernottamento nell´Hotel Park View all´Havana Vecchia.*

3° giomo: *Dopo la colazione ci dirigeremo verso la parte più occidentale dell'isola, nella provincia di Piñar del Río. Visiteremo una fabbrica del tabacco dove avremo l'opportunità di osservare, sotto una guida esperta, la produzione dei sigari cubani (puros). Il nostro viaggio proseguirà alla volta di Viñales, dove potrai ammirare le piantagioni di tabacco e i paesaggi collinari (mogotes), tipici di questa regione. Nel tardo pomeriggio, sistemazione all´Hotel Rancho San Vicente.*

4° giomo: *Escursione a Puerto Esperanza, piccolo villaggio di pescatori, lontano da ogni percorso turistico. Godrai della tranquillità di questo luogo con una passeggiata in paese. Seguirá una visita ad una comunità che sorse durante la rivoluzione e la visita alle piantagioni di tabacco. Pranzo in un centro religioso locale. Nel pomeriggio ritorno all´Hotel Rancho San Vicente.*

5° giomo: *In mattinata partenza per Cienfuegos, una delle città piú belle e piú "attive" dell´isola. Dopo una passeggiata nella città, potrai godere di un eccellente pranzo nel Palacio del Valle. In serata arrivo a Trinidad dove è prevista la cena e il pernottamento all´Hotel Las Cuevas o un altro hotel di pari qualità.*

6° giomo: *In mattinata é previsto il tour della città. Pomeriggio libero da organizzare a seconda dei tuoi desideri. Cena e pernottamento all´Hotel Las Cuevas.*

7° giomo: *Partenza per Camagüey. Serata libera a disposizione. Sistemazione presso il Gran Hotel.*

8° giomo: *Il tour continua alla volta di Holguín. Dopo la visita della città, pomeriggio libero. Sistemazione presso Villa El Bosque.*

9° giomo: *Giornata libera. Sistemazione a Villa El Bosque.*

10° giomo: *Continuazione del tour alla volta di Santiago de Cuba. Sistemazione presso l´Hotel Villa Gaviota Santiago.*

11° giomo: *Giornata libera per continuare a visitare Santiago de Cuba per conto tuo. Pernottamento presso l´Hotel Villa Gaviota Santiago.*

12° giomo: *Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Santiago de Cuba e partenza per l´Havana.*

13° giomo: *Giornata libera a disposizione per esplorare l´Havana per conto tuo. Pernottamento presso l´Hotel Park View all´Havana Vecchia.*

14° giomo: *Trasferimento all'aeroporto internazionale dell´Havana e volo di ritorno in Italia.*

L´AFFASCINANTE CUBA OCCIDENTALE

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	APR 10	MAG 10	LUL 10	AGO 10	OTT 10	NOV 10
15	27	24	21	04	23	11	15	17	28

= bassa stagione = alta stagione = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	540 EUR
+ supp. singola	+ 56 EUR
+ supp. alta stagione	+ 28 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 52 EUR

Servizi:
- *trasferimenti in bus climatizzato*
- *6 pernottamenti colazione inclusa*
- *4 pranzi e 2 cene*
- *guida turistica qualificata*
- *Tutte le escursioni previste nel programma*
- *Quote di ingresso*

Note:
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*

!! PARTENZA GARANTITA !!

1° giomo: *Arrivo all'aeroporto José Martì dell´Havana e trasferimento all´Hotel Park View.*

2° giomo: *Dopo la colazione, tour guidato dell'Havana Vecchia con il suo centro storico, le sue strade e i musei. Dopo un primo giro di orientamento nella città, visiteremo il Museo del Rum dell'Havana Club e infine faremo una passeggiata verso la Plaza Vieja. Pranzo in un tipico ristorante del centro.*

3° giomo: *Dopo aver lasciato l'hotel, il nostro tour ci porterà verso la regione di Piñar del Rio, dove visiteremo l'omonima città occidentale, famosa per la produzione del miglior tabacco del mondo. Il nostro viaggio proseguirà alla volta di Vinales dove ci fermeremo per il pranzo in un ristorante tipico della regione. Nel pomeriggio ci dirigeremo all´Hotel Rancho San Vincente.*

4° giomo: *Giornata dedicata alle meravigliose spiagge di Cayo Jutias. Pranzo servito sulla spiaggia.*

5° giomo: *Dopo la colazione in hotel, il nostro viaggio continua in direzione di Las Terrazas, con un tour nella Sierra del Rosario, la prima riserva di biosfera cubana riconosciuta dall'UNESCO. Nel pomeriggio sarà possibile fare un bagno nelle acque cristalline del Rio San Juan. Pernottamento a Villa Soroa.*

6° giomo: *Partenza per il Rio Canimar e tour in barca lungo il tranquillo corso del fiume. Pranzo al ristorante La Arboleda, a 11 Km dal fiume. Ritorno in barca al pontile dove ci aspetta un transfer per l´hotel. Pernottamento presso l´Hotel Villa Tortuga a Varadero.*

7° giomo: *Mattinata rilassante sulle spiagge di Varadero, prima di fare ritorno all´Havana nel pomeriggio. Trasferimento in aeroporto o in un altro hotel dell´Havana, se decidi di prolungare il soggiorno partecipando a un altro tour.*

LA PARADISIACA CUBA CENTRALE

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	MAG 10	LUL 10	AGO 10	OTT 10	NOV 10
22	20	17	14	28	16	04	08	10	21

= bassa stagione = alta stagione = altissima stagione

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	520 EUR
+ supp. singola	+ 56 EUR
+ supp. alta stagione	+ 24 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 52 EUR

Servizi:
- *trasferimenti in bus climatizzato*
- *6 pernottamenti colazione inclusa*
- *2 pranzi e 1 cena*
- *guida turistica qualificata*
- *Tutte le escursioni previste nel programma*
- *Quote di ingresso*

Note:
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*

!! PARTENZA GARANTITA !!

1° giomo: *Arrivo all'aeroporto dell´Havana. Trasferimento all´Hotel Park View.*

2° giomo: *La giornata inizia con un tour nel centro storico dell´Havana, riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio culturale dell´umanità. Meritano una visita anche i famosi ristoranti La Bodeguita del Medio o La Floridita, dove Hemingway amava sorseggiare Mojito o Daiquiri. Dopo avere visitato il Museo del Rima dell´Havana Club si pranzerà in un tipico ristorante locale. Pernottamento presso l´Hotel Park View.*

3° giomo: *Dopo la colazione, partenza alla volta di Cienfuegos, la perla del Sud. Durante il tragitto visiteremo Guamá. Da qui si attraverserà in barca la Laguna del Tesoro che giace in un pittoresco paesaggio ricco di canali, foreste di mangrovie e palme. Avrai inoltre la possibilità di visitare un villaggio ricostruito di stile Taíno-Indians, così come l'annesso allevamento di coccodrilli. Il viaggio continua con la visita alla città di Cienfuegos. In serata trasferimento e pernottamento alla Villa Guajimico.*

4° giomo: *Dopo aver lasciato l'hotel il nostro tour proseguirà alla volta della Sierra de Escambray. Prima di proseguire per Trinidad, verrà servito il pranzo in un tipico ristorante locale. A Trinidad, pernottamento presso la Finca Maria Dolores o l´Hotel Las Cuevas.*

5° giomo: *Giornata libera per visitare Trinidad per conto tuo. Pernottamento presso la Finca Maria Dolores o l´Hotel Las Cuevas.*

6° giomo: *Dopo la colazione, partenza per Varadero. Lungo il percorso visiteremo la città di Sancti Spiritus, uno dei più antichi insediamenti dei Caraibi. Seguirà una visita alla città di Santa Clara. Raggiungeremo in serata le paradisiache spiagge di Varadero. Sistemazione presso l´Hotel Villa Tortuga.*

7° giomo: *Mattinata di relax sulle spiagge di Varadero, prima di ritornare all´Havana nel pomeriggio. Trasferimento in aeroporto per il viaggio di ritorno o continuazione del tour scegliendo un altro dei nostri programmi.*

TOUR IN MACCHINA

TOUR IN MACCHINA

CUBA IN MACCHINA

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
bassa stagione + alta stagione + alt.ma stagione	*1472 EUR* *+ 176 EUR* *+ 244 EUR*	*956 EUR* *+ 176 EUR* *+ 244 EUR*	*1116 EUR* *+ 176 EUR* *+ 244 EUR*	*776 EUR* *+ 176 EUR* *+ 244 EUR*

Bassa stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima stagione: 14-12 - 31-12-09

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

Servizi:
- *transfers aeroporto Havana*
- *13 pernottamenti colazione inclusa*
- *11 giorni di noleggio auto (assicurazione esclusa!)*
- *volo interno Holguín - Havana*
- *meeting informativo all´Havana*
- *cartina stradale*

Note:
- *l´assicurazione casco obbligatoria non é inclusa! La stipulazione dell´assicurazione costa 15 CUC al giorno da saldare sul posto al momento della consegna dell´auto.*
- *la cauzione di 250 CUC deve essere depositata in contanti o con carta di credito al momento della presa in consegna della macchina. Al momento della riconsegna dell´auto senza danni, sarà restituita. In caso contrario la cauzione verrà trattenuta.*
- *tassa di riconsegna della macchina di 80 CUC*

Itinerario:

1° gioma: *Arrivo all´aeroporto internazionale dell´Havana. Trasferimento all´Hotel Park View.*

2° gioma: *Meeting informativo nel nostro ufficio all´Havana con il nostro team che ti consegnerà il programma e le informazioni utili riguardanti il tour. I nostri collaboratori saranno sempre a tua disposizione con i loro consigli, per agevolare il tuo soggiorno in questa fantastica isola. Potrai passare il pomeriggio esplorando la Città Vecchia dell´Havana, a soli pochi minuti dall'hotel. Pernottameno all´Hotel Park View.*

3° gioma: *Havana - Piñar del Río - Viñales (190 km) Alle ore 10:00, consegna dell'auto a noleggio all´Havana e partenza per Viñales, località molto famosa per i suoi campi pianeggianti circondati dai mogotes, montagne calcaree dalle forme strane, sulle quali cresce il leggendario tabacco. Durante il tragitto ti consigliamo di visitare il comune di Las Terrazas che si trova nella fitta Sierra del Rosario (25,000 ettari di campagna), un terreno quasi incontaminato e dichiarato Riserva di Biosfera dall'UNESCO. I 900 abitanti di tale comune vivono di un´economia basata sul legno e di ecoturismo. Particolarmente suggestivo é il Giardino delle Orchidee di Soroa. Pernottamento presso l´Hotel Rancho San Vicente.*

4° gioma: *Dopo la colazione, avrai la possibilità di esplorare il meraviglioso paesaggio circostante. Pernottamento presso l´Hotel Rancho San Vicente.*

5° gioma: *Viñales – Cienfuegos (443 km) La prima meta di oggi sarà Cienfuegos. Pernottamento all´Hotel La Union a Cienfuegos.*

6° gioma: *Cienfuegos - Trinidad (81 Km) Nel pomeriggio continueremo il tour verso Trinidad. La città venne fondata nel 1514 da Diego Velázquez e venne dichiarata dall´UNESCO Patrimonio Culturale dell´Umanità. Pernottamento presso la Finca Maria Dolores o l´Hotel Las Cuevas.*

7° gioma: *Giornata a disposizione per conoscere questo luogo speciale. Pernottamento presso la Finca Maria Dolores o l´Hotel Las Cuevas.*

8° gioma: *Trinidad - Camagüey (254 km) Il viaggio prosegue alla volta di Camagüey. Passeggiando per le strade tortuose della città, potrai ammirare il Teatro Principal, sede del famoso Balletto di Camagüey, una delle più importanti compagnie di ballo dell'America Latina. Pernottamento al Gran Hotel de Camagüey.*

9° gioma: *Camagüey - Bayamo (210 km) Dopo la colazione, il viaggio continua verso est. Bayamo fu fondata nel 1513 ed è perciò la seconda città più antica dell'isola. Capoluogo della provincia di Granma, la città è considerata la culla del nazionalismo e il punto di partenza delle rivolte politiche. Sistemazione prevista all´Hotel Royalton.*

10° giorno: *Bayamo - Santiago de Cuba (117 km) La meta di oggi è Santiago de Cuba, la città dal carattere più africano oltre che la città piú vivace, piú musicale e più passionale di Cuba. Diversi musei, straordinari monumenti architettonici e un cimitero monumentale, costituiscono una parte delle attrazioni di questa città. Pernottamento all´ Hotel Las Américas.*

11° giorno: *In mattinata, ti consigliamo una passeggiata per la città di Santiago de Cuba e una visita al Castillo del Morro, una fortezza restaurata del XVII secolo nella quale venivano rinchiusi i ribelli durante la guerra d'indipendenza. Pernottamento all´Hotel Las Américas.*

12° giorno: *Santiago de Cuba - Holguín (138 km) Nel pomeriggio, partenza per Holguín, capoluogo dell'omonima provincia, città molto attaccata alle tradizioni musicali e culturali e una delle città più graziose di Cuba. Sistemazione all´Hotel Villa El Bosque a Holguín.*

13° giorno: *volo interno Holguín - Havana. Dopo la colazione tempo libero per visitare la città, prima di consegnare la macchina a noleggio e prendere il volo di ritorno per l´Havana. Transfer dall´aeroporto dell´Havana all´Hotel Park View.*

14° giorno: *In mattinata potrai gironzolare ancora per la città vecchia dell´Havana. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto o ad un altro hotel della città.*

CUBA EXPLORER IN MACCHINA

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
bassa stagione + alta stagione + alt.ma stagione	*1356 EUR* *+ 196 EUR* *+ 252 EUR*	*828 EUR* *+ 196 EUR* *+ 252 EUR*	*972 EUR* *+ 196 EUR* *+ 252 EUR*	*612 EUR* *+ 196 EUR* *+ 252 EUR*

Bassa stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima stagione: 14-12 - 31-12-09

Servizi:
- *transfers aeroporto Havana*
- *13 pernottamenti colazione inclusa*
- *12 giorni di noleggio auto (assicurazione esclusa!)*
- *meeting informativo all´Havana*
- *cartina stradale*

Note:
- *l´assicurazione casco obbligatoria non é inclusa! La stipulazione dell´assicurazione costa 15 CUC al giorno da saldare sul posto al momento della consegna dell´auto.*
- *la cauzione di 250 CUC deve essere depositata in contanti o con carta di credito al momento della presa in consegna della macchina. Al momento dellaiconsegna dell´auto senza danni, sarà restituita. In caso contrario la cauzione verrà trattenuta.*
- *tassa di riconsegna della macchina di 80 CUC*

Itinerario:

1° gioma: *Arrivo all´aeroporto internazionale dell´Havana. Trasferimento all´Hotel Montehabana.*

2° gioma: *Meeting informativo nel nostro ufficio all´Havana con il nostro team che ti consegnerà il programma e le informazioni utili riguardanti il tour. Pernottamento all´Hotel Monthebana.*

3° gioma: *Havana - Cienfuegos - Trinidad (335 Km) Dopo la colazione consegna dell'auto a noleggio e partenza in direzione di Trinidad. Sistemazione presso la Finca Maria Dolores o l'Hotel Las Cuevas.*

4° giorno: *Giornata dedicata alla visita della città di Trinidad. Sistemazione presso la Finca Maria Dolores o l´Hotel Las Cuevas.*

5° giorno: *Trinidad - Santiago de Cuba (581 Km) La tappa di oggi è Santiago de Cuba, la capitale spirituale di Cuba, patria della musica e della cultura di influenza africana. Seconda città dell'isola per grandezza dopo l´Havana, Santiago de Cuba é una città dal fascino seducente che offre al visitatore innumerevoli attrazioni. Sistemazione all´Hotel Las Americas.*

6° giorno: *Di mattina é previsto il tour di Santiago de Cuba. A nord ovest della città sorge il villaggio El Cobre che visiteremo con un tour guidato. Sistemazione all´Hotel Las Americas nel centro della città.*

7° giorno: *Santiago de Cuba - Baracoa (234 Km) La tappa di oggi è Baracoa nella provincia di Guantánamo. I primi coloni fondarono la città nel 1512. Sistemazione a Baracoa all'Hotel El Castillo o all'Hotel Porto Santo.*

8° giorno: *Oggi potrai andare alla scoperta della romantica città di Baracoa. Ti consigliamo di visitare la Catedral de Nuestra Senora de Asuncion dove si trova la Cruz de Parra, la croce di legno portata sull'isola da Cristoforo Colombo. Inoltre, sarà possibile fare un'escursione nella natura sul Rio Tao a bardo di un Cayuco, barca tradizionale usata dagli abitanti del luogo. Pernottamento all'Hotel El Castillo o all'Hotel Porto Santo.*

9° giorno: *Baracoa - Holguin (250 Km) Partenza per Holguin, il capoluogo dell'omonima provincia, ricca di tradizioni culturali e musicali. Sistemazione presso l´Hotel Villa El Bosque.*

10° giorno: *Giornata libera per scoprire individualmente le bellezze della città o visitare una delle spiagge nelle vicinanze. Sistemazione presso l´Hotel Villa El Bosque.*

11° giorno: *Holguin - Camagüey (209 Km) Dopo la prima colazione continueremo il viaggio verso Camagüey. Sistemazione al Gran Hotel de Camaguey.*

12° giorno: *Camagüey - Varadero (445 km) Oggi ti aspetta un percorso più lungo, ma arrivati a Varadero sarai abbagliato dalle sue meravigliose spiagge dalla finissima sabbia bianca e dalle acque cristalline. Sistemazione all´Hotel Villa Tortuga.*

13° giorno: *Relax sulle spiagge paradisiache di Varadero. Sistemazione all´Hotel Villa Tortuga.*

14° giorno: *Varadero - Havana. A mezzogiorno circa, ritorno all´Havana, dove avverrà la riconsegna dell'auto a noleggio e il transfer in aeroporto o a un altro hotel della città se desideri proseguire la vacanza scegliendo un altro dei nostri tour.*

CUBA AL VOLANTE

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
bassa stagione + alta stagione + alt.ma stagione	*892 EUR* *+ 92 EUR* *+ 148 EUR*	*604 EUR* *+ 92 EUR* *+ 148 EUR*	*676 EUR* *+ 92 EUR* *+ 148 EUR*	*388 EUR* *+ 92 EUR* *+ 148 EUR*

Bassa stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima stagione: 14-12 - 31-12-09

Servizi:
- *transfers aeroporto Havana*
- *6 pernottamenti colazione inclusa*
- *7 giorni di noleggio auto (assicurazione esclusa!)*
- *Volo interno Holguin - Havana*
- *cartina stradale*

Note:
- *l´assicurazione casco obbligatoria non é inclusa! La stipulazione dell´assicurazione costa 15 CUC al giorno da saldare sul posto al momento della consegna dell´auto.*
- *la cauzione di 250 CUC deve essere depositata in contanti o con carta di credito al momento della presa in consegna della macchina. Al momento dellaiconsegna dell´auto senza danni, sarà restituita. In caso contrario la cauzione verrà trattenuta.*
- *Qualora un hotel menzionato nell´itinerario fosse già al completo, ci riserviamo il diritto di prenotare un altro alloggio con standard equivalenti*

Itinerario:

1° giorno: *Havana - Piñar del Río - Viñales (190 km) Alle 10:00 consegna dell'auto a noleggio all´Havana e partenza per Viñales. Pernottamento all´Hotel La Ermita o all´Hotel Los Jazmines.*

2°Giorno: *Dopo la colazione, avrai la possibilità di andare alla scoperta dello straordinario paesaggio naturale della Valle Vinales. Pernottamento all´Hotel La Ermita o all´Hotel Los Jazmines.*

3° giorno: *Vinales - Peninsula de Zapata - Cienfuegos (443 km) Dopo la colazione partenza per la Peninsula de Zapata. Sistemazione all´Hotel Jagua a Cienfuegos.*

4°Giorno: *Cienfuegos - Trinidad (81 km) In mattinata é previsto i tour della città di Cienfuegos. Dopo pranzo partiremo alla volta di Trinidad dove passeggiando per le vie in lastricato con le case basse e colorate, respirerai l'aria del periodo coloniale. Cena e pernottamento all´Hotel Las Cuevas o alla Finca Maria Dolores.*

5°Giorno: *Trinidad - Sancti Spíritus - Camagüey (198 km) Dopo la colazione, partenza per Sancti Spíritus. La città è stata fondata nel 1514 da Diego Velazquez sulle sponde del fiume Tuinicù e 8 anni più tardi fu trasferita vicino alla acque del fiume Yayabo. Il tour prosegue per Camagüey. Sono molte le attrazioni che questa località offre al visitatore che passeggia per le sue strade tortuose. Sistemazione presso il Gran Hotel de Camagüey.*

6°Giorno: *Camagüey - Holguín (190 km) Partenza per Holguín, capoluogo dell'omonima provincia, città della grande tradizione musicale e culturale. La città offre numerosi eventi culturali quali Las Romerias del Mayo e il Festival di Cultura. Sistemazione presso l´Hotel Villa El Bosque.*

7°Giorno: *Dopo la colazione avrai ancora un po' di tempo per visitare la città prima di riconsegnare la macchina a noleggio e prendere il volo di ritorno all´Havana. Arrivo all´Havana e trasferimento in hotel.*

CUBA A QUATTRO RUOTE

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
bassa stagione + alta stagione + alt.ma stagione	*804 EUR* *+ 156 EUR* *+ 196 EUR*	*496 EUR* *+ 156 EUR* *+ 196 EUR*	*576 EUR* *+ 156 EUR* *+ 196 EUR*	*375 EUR* *+ 156 EUR* *+ 196 EUR*

Bassa Stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta Stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima Stagione: 14-12 - 31-12-09

Servizi:
- *transfers aeroporto Havana*
- *6 pernottamenti colazione inclusa*
- *7 giorni di noleggio auto (assicurazione esclusa!)*
- *cartina stradale*

Note:
- *l´assicurazione casco obbligatoria non é inclusa! La stipulazione dell´assicurazione costa 15 CUC al giorno da saldare sul posto al momento della consegna dell´auto.*
- *la cauzione di 250 CUC deve essere depositata in contanti o con carta di credito al momento della presa in consegna della macchina. Al momento dellaiconsegna dell´auto senza danni, sarà restituita. In caso contrario la cauzione verrà trattenuta.*

Itinerario:

1°Giorno: *Havana - Piñar del Río - Viñales (190 km) Alle 10:00, consegna della macchina a noleggio all´Havana e partenza per Vinales. Durante il tragitto ti consigliamo una tappa a Las Terrazas e la visita dei giardini di orchidee di Soroa. Pernottamento all'Hotel La Ermita oppure all'Hotel Los Jazminez.*

2°Giorno: *Dopo la colazione giornata libera per scoprire ed apprezzare il meraviglioso territorio della Valle Vinales che, con il suo territorio caratterizzato da particolari formazioni rocciose (mogotes) e le bizzarre cave, offre al visitatore un paesaggio davvero spettacolare. Ti consigliamo di visitare le numerose piantagioni di tabacco e l'affascinante Cueva del Indio senza dimenticare la città di Vinales veramente graziosa con le sue case di legno. Pernottamento all'Hotel La Ermita oppure all´Hotel Los Jazminez.*

3°Giorno: *Viñales - Cienfuegos (443 km) La tappa di oggi è Cienfuegos. Lungo il tragitto avrai la possibilità di ammirare la Playa Girón dove ti aspettano bellissime spiagge e piccole baie dove potrai praticare lo snorkelling. Cienfugos, una delle città più graziose e vivaci di Cuba, possiede il fascino di una città francese. Pernottamento all'Hotel Jagua.*

4°Giorno: *Cienfuegos - Trinidad - Ancon (94 km) Dopo la colazione partenza per Trinidad. La città è stata fondata nel 1514 da Diego Velasquez ed è stata dichiarata patrimonio mondiale dall'UNESCO. Cena e pernottamento all'Hotel Ancon a 20 minuti da Trinidad.*

5°Giorno: *Ancón - Sancti Spíritus (70 km) Partenza per Sancti Spíritus. La città è stata fondata nel 1514 da Diego Velazquez sulle rive del fiume Tuinucú è dopo 8 anni è stata spostata sul Fiume Yayabo. Sarà possibile percorrere tranquillamente a piedi il centro della città e ammirare le tipiche case coloniali con i balconi in ferro battuto. Pernottamento al Rancho Hatuey.*

6°Giorno: *Sancti Spíritus - Santa Clara (83 km) Destinazione odierna: Santa Clara. Città fondata nel 1589 dai Remedios, é famosa per essere stata la sede dell'ultimo scontro dei guerriglieri guidati da Che Guevara, che nel 1958 segnò la fine della dittatura batista. Pernottamento all´Hotel Los Caneyes.*

7°Giorno: *Santa Clara - Matanzas - Havana (276 km) Ritorno all´Havana. Durante il tragitto, ti consigliamo la visita della città di Matanzas. La città è ubicata su una grande baia ed è la capitale della provincia dallo stesso nome. Una volta giunti all´Havana, avverrà la riconsegna della macchina a noleggio. Trasferimento in aeroporto o ad un hotel della città se desideri proseguire la vacanza scegliendo un altro dei nostri programmi.*

CUBA EXPLORER IN AUTOBUS

Bassa stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima stagione: 14-12 - 31-12-09

PREZZI PER PERSONA	
camera doppia	559 EUR
+ supp. singola	+ 110 EUR
+ supp. alta stagione	+ 134 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 157 EUR

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

Servizi:
- transfers aeroporto Havana
- 12 notti incl. colazione (1 notte nel bus notturno Holguín - Havana)
- 7 trasferimenti in bus climatizzato
- volo interno Holguín - Havana
- meeting informativo all´Havana

Note:
- il bus effettua fermate solo nelle stazioni dei bus. Per tale motivo dovrai organizzare personalmente un taxi da/per l´hotel.
- se un hotel menzionato fosse giá al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá.
- per motivi di disponibilitá si consiglia di prenotare in anticipo

Itinerario:

1° giorno: *arrivo all´aeroporto dell´Havana e trasferimento all´Hotel Montehabana.*

2° giorno: *ore 10:00, meeting nella hall dell´hotel durante il quale ti verranno consegnati opuscoli informativi utili e la descrizione dell´itinerario del tour. Il nostro team in loco é a tua disposizione per qualunque cosa tu abbia bisogno, assicurandoti un soggiorno a Cuba piacevole e sicuro. Pomeriggio libero per visitare la cittá vecchia dell´Havana.*

3° giorno: *in mattinata partenza per Varadero, meta ineguagliabile, caratterizzata da bianche spiagge sabbiose, acqua cristallina e da un´infinitá di palme. Durante il tragitto di circa 2 ore, attraverseremo il Ponte de Bacunayagua, dal quale godrai della magnifica vista sulla Valle di Yumurí. Sistemazione all´Hotel Villa Tortuga.*

4° giorno: *ti consigliamo una giornata rilassante in spiaggia, dove potrai cimentarti in vari sport acquatici. Per la sera, sono previste diverse possibilitá: cena al ristorante, shopping, bar, club e discoteche.*

5° giorno: *visita della cittá di Trinidad, dichiarata Patrimonio Culturale dell´Umanitá dall´UNESCO. Meritano una visita il Palacio Brunet e il Museo Romantico, ospitato al suo interno. Trinidad é la meta ideale se ami la vita notturna! Pernottamento all´Hotel Las Cuevas o presso la Finca Maria Dolores.*

6° giorno: *visita di Trinidad. Sarai affascinato dal pittoresco quartiere coloniale, con le sue strade lastricate e le basse case dalle facciate colorate. Ti consigliamo una gita nella Sierra del Escambray o alla Playa Ancón. Pernottamento all´Hotel Las Cuevas o presso la Finca Maria Dolores.*

7° giorno: *partenza in bus per Santiago de Cuba, la seconda cittá piú grande dell´isola dopo l´Havana. Durante il lungo tragitto in bus, potrai ammirare la vista sulla Sierra del Escambrey e sulla Sierra Maestra. Se non sei ancora stanco, dopo la cena in centro, potrai fare visita alla Casa de la Trova ed essere spettatore dell´eccellente musica cubana dal vivo. Pernottamento all´Hotel Las Americas.*

8° giorno: *in mattinata tempo libero per visitare la cittá di Santiago de Cuba per conto tuo. Puoi visitare i monumenti, i vari musei o raggiungere El Cobre, affascinante villaggio dall´atmosfera ospitale, dove puoi visitare l´interno della cattedrale. Se desideri fare una nuotata, puoi raggiungere in taxi Playa Juraguá, situata nei pressi dell´Hotel Bucanero.*

9° giorno: *partenza per Baracoa, nella provincia di Guantánamo. I primi coloni fondarono la cittá nel 1512. Pernottamento presso l´Hotel El Castillo o l´Hotel Porto Santo.*

10° giorno: *visita consigliata della Catedral de Nuestra Señora de Asunción, nella quale é ospitata la Cruz de Parra. Se lo desideri, puoi fare una gita in campagna e percorrere il Rio Toa, il fiume piú grande e piú spettacolare di Cuba, a bordo di un kajak, imbarcazione tradizionale usata dagli indiani nativi.*

11° giorno: *ritorno a Santiago de Cuba e pernottamento presso l´Hotel Las Americas.*

12° giorno: *nel pomeriggio, partenza per Holguín e sistemazione presso l´Hotel Las Americas. Cittá urbanisticamente moderna e funzionale, Holguín é molto famosa per i suoi parchi e le sue innumerevoli piazze che contribuiscono ad abbellire la cittá.*

13° giorno: *tour consigliato di Holguín, cittá ricca di tradizioni culturali e musicali. Puoi visitare il sito archeologico di Chorro de Maita, cimitero ben conservato della popolazione indigena della cultura Arahuaco o fare una gita lungo le spiagge di Guardalavaca. In serata, ritorno in bus all´Havana.*

14° giorno: *arrivo all´Havana in mattinata. Goditi l´ultimo giorno di vacanza passeggiando per la cittá vecchia, approfittando dell´occasione per comprare souvenir e pensierini per la tua famiglia. Trasferimento in aeroporto.*

CUBA FAI DA TE & CUBA IN AUTOBUS

Servizi:
- transfers aeroporto Havana
- Tour guidato di Havana
- 2 pernottamenti all´Hotel Montehabana con prima colazione

PREZZO STARTER PACKAGE / PERSONA	
camera doppia	100 EUR
+ supp. singola	+ 25 EUR
+ supp. alta stagione	+ 22 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 35 EUR

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

Bassa stagione: 01-11 - 14-12-09, 01-04 - 14-07-10 & 01-09 - 31-10-10
Alta stagione: 01-01 - 31-03-10 & 15-07 - 31-08-10
Altissima stagione: 14-12 - 31-12-09

Scopri Cuba liberamente! Il nuovo tour in bus è stato ideato per quei viaggiatori che desiderano pianificare e viaggiare indipendentemente. Basta decidere quale città si vuole visitare e ci occuperemo della sistemazione. È il modo ideale per esplorare Cuba attraverso l'escursionismo, viaggiando individualmente e non, scegliendo le città che si vogliono visitare. L'unica cosa da fare è pagare il biglietto e comunicarci in anticipo i giorni di soggiorno in ogni destinazione e organizzeremo la sistemazione e la tessera bus. Si possono scegliere le città presenti nella seguente tabella.

Cuba fai da te

Consigliamo di iniziare l'avventurosa scoperta di Cuba con il nostro pacchetto Cuba fai da te che include il trasferimento dall'aeroporto all'hotel a La Havana più 2 notti con prima colazione e un tour guidato della città.

LINEE BUS:

LINEA/ GIORNO	*Vinales - Havana - Cienfuegos - Guajimico - Trinidad*	*Trinidad - Santa Clara - Havana*	*Havana - Varadero - Havana*	*Havana - Vinales*
Lunedì	x			x
Martedì	x	x		
Mercoledì		x		x
Giovedì	x		x	
Venerdì		x		x
Sabato	x		x	
Domenica		x		x

Si lascerà Havana alla volta della Valle di Vinales. Durante il percorso è prevista la tappa a Pinar del Rio, Aguas Claras e Soroa. Questa famosa area giace a 180 km a ovest di Havana nella Sierra de los Organos nella provincia di Pinar del Rio. Il percorso include Vinales come punto di partenza per continuare con Havana e la famosissima Baya di Cienfuegos.
La città di Cienfuegos sorge in fondo alla Baia Jagua bagnata dal Mare dei Caraibi. Iniziando da Cienfuegos il percorso continuerà alla volta di Guajimico e della vivace città di Trinidad considerata una delle maggiori attrazioni di Cuba. Si proseguirà verso Santa Clara e lungo il percorso è prevista la visita a Topes de Collantes, un bellissimo resort montano. La città è stata fondata nel 1589 dai Remedios arrivati lì per sfuggire ad un attacco dei pirati. Sancti Spiritus è stata resa famosa nel 1958 dall'ultimo scontro dei guerriglieri guidati da Che Guevara che segnò la fine della dittatura batista. Da Santa Clara si prosegue alla volta di Havana da dove si può continuare prendendo il bus per Varadero. Varadero è una delle più belle città cubane con oltre 20 km di bellissime spiagge tanto da vantare la più lunga spiaggia di Cuba. La temperatura dell'acqua si mantiene per tutto l'anno fra i 24° e i 29 ° C.
La città offre molti ristoranti, bar, clubs oltre a svariate possibilità di shopping.

Servizi:
Servizio bus giornaliero:
- transfer in bus
- 1 pernottamento in uno degli hotel aderenti
- disponibile tutti i giorni

PREZZO PACCHETTO BUS / PERSONA A NOTTE	
camera doppia	38 EUR
+ supp. singola	+ 10 EUR
+ supp. alta stagione	+ 4 EUR
+ supp. alt.ma stagione	+ 4 EUR

Mexico

MESSICO IN BICI

GEN 10		FEB 10		MAG 10		APR 10	MAG 10	NOV 10		DIC 10	
10	24	14	28	14	28	18	23	14	28	12	26

= bassa stagione = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1124 EUR
+ supp. singola	+ 232 EUR
+ supp. alta stagione	+ 68 EUR

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 7 notti incl. colazione
- pasti previsti nel programma
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato
- bicicletta

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: *arrivo a Cancún e trasferimento in hotel a Playa del Carmen. Dopo la cena, meeting informativo sui dintorni che visiterai durante il tour.*

2° giorno: *dopo la colazione, raggiungeremo in traghetto l´Isla Mujeres, dove oltre al tour dell´isola, ti aspetta una gita in barca verso la seconda barriera corallina piú grande del mondo, dove praticheremo lo snorkeling. Gustosissimo pranzo a buffet e ritorno in bicicletta al traghetto che ci riporterá all´hotel a Cancún.*

3° giorno: *colazione in hotel. Trasferimento in minibus a Tulúm, affascinante sito archeologico, unico sito maya circondato da una muraglia che offre una vista mozzafiato sul Mare dei Caraibi. Da Tulúm, partiremo in bicicletta alla volta di Sian Ka'an. In questa Riserva di Biosfera potrai praticare Kajak e sperimentare questa tecnologia ecologica. Da una torre di sorveglianza alta 50 piedi, potrai godere di una vista meravigliosa su tutta la Riserva. Dopo il pranzo nella Riserva, torneremo in bicicletta all´hotel sulla spiaggia, nell´area di Tulúm. Cena in hotel.*

4° giorno: *partenza in bici per Cobá. Durante il tragitto faremo una pausa per praticare lo snorkeling nelle acque cristalline del Gran Cenote. Pranzo in un hotel o in un piccolo ristorante di Cobá (i ristoranti disponibili sono elencati nel programma giornaliero). Nel pomeriggio, visita al famoso sito archeologico di Cobá. Cena nel Club Med. Se lo desideri potrai fare una passeggiata notturna per osservare i coccodrilli della Laguna di Cobá. (64 km)*

5° giorno: *se lo desideri puoi fare una passeggiata a Cobá per osservare gli uccelli. Dopo la colazione, partenza in bici da Cobá alla volta della cittá coloniale di Valladolid. Durante il tragitto passeremo di fronte a numerosi villaggi maya. Anche oggi potrai rinfrescarti in un Cenote. Finalmente raggiungeremo l´Hotel Meson del Marques a Valladolid, ubicato sulla piazza principale. Nel pomeriggio, visita della cittá coloniale di Valladolid, durante la quale potrai vedere da vicino i dipinti rupestri, i musei, la chiesa e esplorare i dintorni. (61 km)*

6° giorno: *partenza in bici dalla cittá coloniale di Valladolid alla scoperta di Chichén Itzá, sito archeologico maya piú importante. Durante il tragitto attraverserai villaggi maya unici e chiese impressionanti. Nel pomeriggio, visita al sito archeologico di Chichén Itzá. Pernottamento presso il Club Med Chichen. In serata potrai assistere a uno show di luci e suoni a Chichén Itzá.*

7° giorno: *colazione in hotel e partenza per Xcaret, parco naturale famoso per le sue attrazioni acquatiche quali i due fiumi, uno con passaggio sotterraneo, gli uccelli, gli allevamenti di farfalle, di funghi e di tartarughe, l´acquario e altri divertimenti all´aria aperta.*

8° giorno: *trasferimento all´aeroporto internazionale di Cancún o proseguimento del viaggio con un altro tour.*

COMUNITÁ MAYA

DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	LUL 10	SET 10	OTT 10
20	10	14	21	11	11	19	03

= bassa stagione = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1224 EUR
+ supp. singola	+ 212 EUR
+ supp. alta stagione	+ 92 EUR

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 11 notti incl. colazione
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato
- bicicletta

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: *arrivo a Cancún e trasferimento a Playa del Carmen. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.*

2° giorno: *partenza per Muyil, dove visiteremo le tre costruzioni principali. Dopo la lunga passeggiata visiteremo due lagune, collegate fra loro attraverso un canale artificiale, a bordo delle nostre barche a motore ecologico. Visita a X-lapak, un piccolo sito archeologico all´interno della riserva. Ci rimarrà del tempo per montare il nostro accampamento nella comunità maya di Chunyaaxche dove passeremo la notte.*

3° giorno: *partenza dalla Riserva di Sian Ka'an in direzione di El Señor, comunità maya dalla quale inizieremo un tour per conoscere la cultura e le tradizioni dei Maya. Dopo il pranzo, ci prepareremo per il tour in bicicletta, che attraverso i suoi 7 km di cammino, ci dirigerà fino alla meravigliosa Laguna Blu, nascosta nella giungla. La nostra giornata terminerà con una cena.*

4° giorno: *dopo una squisita colazione, passeggeremo in direzione di un Cenote, dove potrai nuotare e goderti la natura circostante. Sulla strada del ritorno, passeremo davanti a un punto panoramico dal quale potrai godere di una vista mozzafiato. Dopo aver consegnato le biciclette, ritorno a El Señor dove ci aspetta un pranzo delizioso. Verso sera raggiungeremo Tihosuco, dove ci darà il benvenuto una comunità maya molto ospitale, in compagnia della quale passeremo la notte.*

5° giorno: *dopo una leggera colazione, faremo una lunga passeggiata attraverso un campo di cereali. Nel pomeriggio visiteremo un piccolo museo dedicato alla Guerra Sociale Maya (Social Mayan War). Termineremo la giornata con una cena speciale e ci metteremo in cammino verso Kantemó dove potremo passare la notte con una famiglia maya o accamparci nei dintorni.*

6° giorno: *passeremo la maggior parte della giornata a Dziuche, una comunitá maya, dove recupereremo le forze prima di proseguire il nostro viaggio.*

7° giorno: *dopo la colazione, esploreremo a bordo di una canoa una zona ricca di numerose specie di uccelli, durante la quale potrai godere il paesaggio circostante. Sulla via del ritorno bicicletteremo in direzione di Kantemó per raggiungere la Laguna Kanab, dove accamperemo e ci verrá servita la cena.*

8° giorno: *inizieremo la giornata con un´abbondante colazione, circondati dalle acque tranquille della laguna. Visita a Felipe Carrillo Puerto, dove ci aspetta un delizioso pranzo maya e avremo tempo per recuperare le forze prima di proseguire con il tour della cittá in bicicletta. In serata, cena assieme ad una famiglia maya e pernottamento in un hotel tipico locale.*

9° giorno: *dopo la colazione, riprenderemo il tour in bici per far visita alla comunitá maya di Nueva Loría. Dopo la camminata, una famiglia maya a Felipe Carrillo Puerto cucinerá per noi un pranzo delizioso. Tempo libero a disposizione. Pernottamento a Felipe Carillo Puerto.*

10° giorno: *ultima colazione con la famiglia maya prima di congedarci con la guida turistica locale e fare ritorno a Playa del Carmen. Pernottamento presso l´Hotel Playa del Carmen.*

11° giorno: *tempo libero a disposizione per esplorare Playa del Carmen. Pernottamento presso l´Hotel Playa del Carmen.*

12° giorno: *trasferimento all´aeroporto internazionale di Cancún o proseguimento del viaggio con un altro tour.*

YUCATAN A PIEDI

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	APR 10	GIU 10	SET 10
15	20	17	14	04	13	12

= bassa stagione = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1208 EUR
+ supp. singola	+ 252 EUR
+ supp. alta stagione	+ 60 EUR

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 7 notti incl. colazione
- 6 pranzi, 4 cene
- guida turistica qualificata
- gita in barca
- trasferimenti in minibus climatizzato
- equipaggiamento per le arrampicate

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: *arrivo all´aeroporto di Cancún e trasferimento all´Hotel Playa del Carmen.*

2° giorno: *(5 ore di trekking) lasceremo Playa del Carmen in direzione di Cobá, dove visiteremo le rovine e ci rinfrescheremo con un bel bagno in un Cenote (grotta con presenza di acqua dolce). Il punto culminante del programma si svolgerà prima di pranzo: "sorvoleremo" i siti storici, partecipando a un Canopy Tour, avventura emozionante, adrenalina allo stato puro! Mediante imbragatura di sicurezza, camminerai a livello delle cime degli alberi, immerso in foreste lussureggianti. Salirai su piattaforme poste a 20-30 m. d´altezza, per poi "scivolare" mediante la tecnica della doppia corda! Pranzo sulle rive della Laguna. Dopo la cena, pernottamento a Cobá presso l´Hotel Sac-Be.*

3° giorno: *(4 ore di trekking) dopo la colazione, tour di trekking nella giungla durante il quale potremo ammirare diverse specie di ragni e le scimmie urlatrici. Dopo un´eccitante escursione in canoa in una laguna, pranzo e pomeriggio rilassante a contatto con la natura. Pernottamento negli ecobungalows "unajel".*

4° giorno: *(4 ore di trekking) dopo la colazione, ci dirigeremo verso le rovine di Ek-Balam, dove potremo salire sulle piramidi più alte dello Yucatán e fare una camminata sui sentieri nascosti nella giungla, che normalmente vengono percorsi solo dai Maya. Dopo la passeggiata, andremo a conoscere gli abitanti di un villaggio maya, dove ci verrà servito un pranzo tipico maya. I Maya saranno lieti di rispondere a tutte le tue domande e curiosità sul luogo, mostrandoti la preparazione di un pranzo tradizionale e delle deliziose tortillas. Nel pomeriggio adrenalina pura: ci caleremo con la corda in un Cenote. Pernottamento all´Hotel San Felipe.*

5° giorno: *(2 ore e mezza di trekking) in mattinata raggiungeremo il Rio Lagarto, ubicato in una riserva molto famosa per le differenti specie di uccelli che vi abitano e con una gita in barca attraverso le mangrovie, passeremo davanti a colonie di fenicotteri. Dopo la cena, passeremo la notte presso famiglie o nell´alloggio "Coloradas".*

6° giorno: *(2 ore di trekking) a Peten Trucha, avremo l´opportunità di scoprire la diversità della flora e della fauna dello Yucatán. Dedicheremo la giornata all´esplorazione dell´incomparabile mondo degli uccelli: con una passeggiata nella giungla, la nostra guida ci mostrerà le differenti specie di volatili. Pernottamento all´Hotel del Pueblo Izamal.*

7° giorno: *(1 ora di trekking) visita a Izamal, probabilmente la città più antica dello Yucatán. Durante il tour ti immergerai nel contrasto dell´architettura preispanica e quella coloniale. Piú tardi, perlustreremo la città a bordo di una carrozza trainata da cavalli. Dopo pranzo, ritorno a Playa del Carmen e pernottamento all´Hotel Playa del Carmen.*

8° giorno: *trasferimento dall´Hotel Playa del Carmen all´aeroporto internazionale di Cancún.*

TOUR GUIDATI

MAYA CLASSICO

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	GIU 10	AGO 10	OTT 10
15	20	10	14	14	04	13	08	17

□ = bassa stagione ■ = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1792 EUR
+ supp. singola	+ 244 EUR
+ supp. alta stagione	+ 128 EUR

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 14 notti incl. colazione
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: arrivo a Cancún e trasferimento a Playa del Carmen. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

2° giorno: partenza per Tulúm, sito archeologico circondato su tre lati da una muraglia difensiva, mentre il quarto lato è costituito da una scogliera, che offre una vista mozzafiato sul Mare dei Caraibi. Nel pomeriggio, proseguiremo il tour alla volta della Laguna Bacalar. Pernottamento all´Hotel Laguna.

3° giorno: a Belize attraverseremo il confine per visitare Altun-Ha e San Ignacio. Trascorreremo la notte in prossimità del confine con il Guatemala. Pernottamento all´Hotel Midas.

4° giorno: supereremo il confine con il Guatemala, passando per le rovine di Yaxha, fino a raggiungere l´isola di Flores. Più tardi, tour guidato nel sito maya di Yaxha. Pernottamento all´Hotel Sabana

5° giorno: Tikal é il sito monumentale più impressionante del mondo Maya. Passeggiando attraverso la giungla, ci troveremo di fronte a ripidi templi, impressionanti strutture piramidali, piazze e acropoli gigantesche. Pernottamento all´Hotel Sabana.

6° giorno: il programma di oggi prevede una gita in barca dal Rio Usumancita a Palenque. Durante il tragitto, visita al sito di Yaxchilan. A Frontera Corozal, ci attenderà un transfer che ci condurrá a Palenque. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha.

7° giorno: visita alle incomparabili rovine di Palenque con il Tempio delle Iscrizioni, Il Palazzo e il complesso del Tempio della Croce. Più tardi, proseguimento del tour alla volta di Campeche, dove passeremo la notte presso un hotel del centro. Pernottamento all´Hotel Lopez.

8° giorno: Edzna rimane un assoluto Must, con l´acropoli dominata dalla "Piramide dei Cinque Piani", un altro gioiello del mondo maya. Pernottamento all´Hotel Caribe a Mérida.

9° giorno: inizieremo la giornata con un tour attraverso i quartieri più belli della città coloniale di Mérida. Pomeriggio a libera disposizione. Pernottamento all´Hotel Caribe.

10° giorno: oggi esploreremo i siti più importanti della "Regione-Puuc": Uxmal, Sayil, Kabah e Labna. Pernottamento all´Hotel Caribe.

11° giorno: di mattina presto, ci dirigeremo a Chichén Itzá, unico sito maya che presenta una forte influenza dell´architettura Tolteca. Visiteremo inoltre il sito di Ek Balam. Termineremo la giornata a Playa del Carmen. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

12°-14° giorno: tempo libero a disposizione per esplorare i dintorni di Playa del Carmen. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

15° giorno: trasferimento in aeroporto oppure, se lo desideri, proseguimento del viaggio scegliendo un altro tour.

ALLA SCOPERTA DELLO YUCATAN

DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	GIU 10	SET 10
20	17	14	21	04	20	19

□ = bassa stagione ■ = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1432 EUR
+ supp. singola	+ 140 EUR
+ supp. alta stagione	+ 144 EUR

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 11 notti incl. colazione
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: arrivo a Cancún e trasferimento in hotel. Pernottamento all´Hotel Radisson Hacienda Cancún.

2° giorno: (percorso giornaliero: 350 km) in mattinata, ritiro dell´auto a noleggio. Inizio del tour in auto passando per le grotte di Dzitnup, fino a Chichén Itzá, uno dei siti maya piú importanti. Ti consigliamo la visita di famose costruzioni come la Piramide di Kukulkan, l´osservatorio e il campo sportivo. Proseguimento del tour alla volta di Mérida. Pernottamento all´Hotel El Castellano a Mérida.

3° giorno: (percorso giornaliero: 180 km) tour della cittá di Mérida, compreso il palazzo del governo, la cattedrale e il Palazzo Montejo. Tour in auto fino a Celestún, paese di pescatori ubicato nell´omonima riserva naturale. Il punto culminante del tour di oggi é la gita in barca alla riserva naturale. Ritorno a Mérida e pernottamento all´Hotel El Castellano.

4° giorno: (percorso giornaliero: 170 km) ti consigliamo un tour in macchina all´esplorazione della Regione di Puuc, la visita dell´Hacienda-Sisal a Yaxcopoil e degli impressionanti siti maya di Uxmal e Kabáhboth, entrambi sorprendenti esemplari dell´architettura classica maya. Proseguimento del tour alla volta di Campeche, dove sono ubicati affascinanti edifici storici recentemente restaurati. Pernottamento all´Hotel Plaza Campeche.

5° giorno: (percorso giornaliero: 400 km) di mattina, consigliamo il tour dell´affascinante località coloniale di Palenque con le sue tipiche fortezze, che in passato dovevano proteggere la cittá dagli attacchi dei pirati. Visita al museo regionale nella fortezza di San Miguel con i tesori di Calakmul. Nel pomeriggio partenza per Palenque. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha a Palenque.

6° giorno: (percorso giornaliero: 150 km) visita della mistica cittá di Palenque, un tempo l´impero del leggendario Re Pakal. Visita del Tempio delle Iscrizioni, al cui interno é custodita la tomba di Pakal. Nel pomeriggio, partenza per le Cascate di Agua Azul, ubicate nel bel mezzo della giungla. Verso sera, ritorno a Palenque. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha.

7° giorno: (percorso giornaliero: 460 km) sulla strada per Chetumal, ti consigliamo la visita di almeno due siti archeologici: quello di Chicanna e soprattutto quello di Kohunlich, con la Piramide delle Maschere dedicate al Dio del Sole. Pernottamento all´Hotel Holiday Inn a Chetumal.

8° giorno: (percorso giornaliero: 360 - 420 km) visita al Museo della Cultura Maya a Chetumal. Partenza per Bacalar, passando per la Laguna dei Sette Colori con l´idillico Cenote Azul. Proseguimento per Tulúm e visita a El Castillo, luogo di culto del periodo tardo classico, a picco sul Mare dei Caraibi. Ritorno in macchina all´hotel sulla Riviera Maya o a Cancún e consegna dell´auto a noleggio.

MAYA NATURA

DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	LUG 10	OTT 10
06	10	14	21	11	11	17

□ = bassa stagione ■ = alta stagione

!! PARTENZA GARANTITA!!

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1060 EUR
+ supp. singola	+ 244 EUR
+ supp. alta stagione	+ 96 EUR

Servizi:
- 8 notti incl. colazione
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance e extra non previsti nel programma

Itinerario:

1° giorno: arrivo a Playa del Carmen e pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

2° giorno: Playa del Carmen – Cobá – Punta Laguna: colazione in hotel e partenza alla volta delle rovine di Cobá. Continuazione del tour fino a Punta Laguna (ti preghiamo di seguire le istruzioni della guida turistica, dato che si tratta di una riserva naturale), dove potrai fare una bella passeggiata alla ricerca delle scimmie e dei ragni o semplicemente rilassarti nelle acque di un Cenote. Attività opzionali: tour in bicicletta, discesa con la corda e Cenote (assieme o separati). Camping a Punta Laguna. Incluso: ingresso alla riserva naturale.

3° giorno: Punta Laguna – Hacienda San Miguel: ore 09:30, partenza per l´Hacienda San Miguel, fattoria dove potrai partecipare ad attività tradizionali, come lavorare ai campi di mais, pascolare i bovini, montare a cavallo o semplicemente esplorare i dintorni in bicicletta. Attività Opzionali - Hacienda San Miguel: tour in bici per la fattoria, equitazione. Pernottamento nelle baite del Ranch (eventuale sistemazione comunitaria).

4° giorno: Hacienda San Miguel – Chichen Itzá – Yaxuna: il programma di oggi prevede la visita a due meravigliose antiche città maya: Chichen Itzá e Yaxuna. Alle ore 09:00, partenza per il Cenote. Opzionali: visita alle rovine di Chichen Itzá (incluso tour guidato) o alle rovine di Yaxuna (incluso tour guidato). Pernottamento in bivacchi archeologici (eventuale sistemazione comunitaria).

5° giorno: Yaxuna – Mérida: dopo aver trascorso l´intera giornata nella meravigliosa città di Yaxuna, conosciuta anche come "la città bianca", partenza alla volta di Mérida, capitale dello Yucatán, dove é previsto il tour notturno della cittá. Pernottamento in un semplice hotel (eventuale sistemazione comunitaria).

6° giorno: Mérida – Celestún – Dzibilchaltún: visita della cittá di Mérida, la capitale dello Yucatán, dove potrai dedicarti ad un ampio ventaglio di attività. Opzionali: tour della città di Celestún, rovine di Dzibilchaltún. Pernottamento in un semplice hotel (eventuale sistemazione comunitaria).

7° giorno: Mérida – Uxmal – Oxkutzcab: alle ore 07:00, dopo la colazione, visita alle rovine di Uxmal con un tour guidato. Più tardi, tour della città coloniale di Oxkutzcab e visita al mercato. Camping nella Laguna di Chichancanab.

8° giorno: Oxkutzcab – Chichancanab – Dizuche – Tulúm: inizieremo la giornata alle ore 08:00, con una passeggiata nella Laguna di Chichancanab e un bagno rinfrescante nelle sue acque. Proseguimento del tour alla volta di Tulúm attraversando Dizuche (attività opzionale: Maya Chaman). Camping a Tulúm.

9° giorno: Tulúm – Playa del Carmen: dopo la colazione, visita alle rovine di Tulúm con un tour guidato. Attività opzionali: tour di snorkeling in prossimità della barriera corallina del Mare dei Caraibi. Ritorno a Playa del Carmen e conclusione del viaggio (pernottamento non incluso).

TOUR IN MACCHINA

WEEKEND MAYA

Servizi:
- transfer per l´aeroporto di Playa del Carmen
- 2 notti in tenda, incl. colazione
- guida turistica qualificata
- trasferimenti in minibus climatizzato
- tende
- biciclette
- 2 guide turistiche locali per ciascuna delle comunità che visiteremo

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá
- quote d´ingresso, mance, sacco a pelo e extra non previsti nel programma
- informaci se sei vegetariano. Il cibo tipico locale comprende alimenti principalmente a base di carne, selvaggina, aromi naturali, mais e frutti di stagione

PREZZI PER PERSONA	
doppia	372 EUR
+ supp. alta stagione	+ 48 EUR

DATE DI INIZIO DEL TOUR SU RICHIESTA

Itinerario:

1° giorno: inizieremo la giornata con un breve meeting informativo, riguardo il nostro viaggio interculturale sulla Riviera Maya. Partenza per Felipe Carrillo Puerto, dove verremo accolti dalla "Comunidad El Señor" e dalla guida locale. Nel pomeriggio, tour in bicicletta fino alla Laguna Azul (Laguna Azzurra), dove monteremo il nostro accampamento e faremo un tour nei dintorni con l´accompagnamento della nostra guida. Cena e pernottamento in tenda.

2° giorno: di mattina presto, smantelleremo l´accampamento per fare ritorno in bicicletta a El Señor, dove ci aspetta una colazione particolare. La nostra guida locale, ci mostrerà gli usi e i costumi degli abitanti della zona, prima di proseguire il tour alla volta di Tihosuco. Qui faremo visita a una fabbrica artigiana, nella quale saremo spettatori di una comunità maya alle prese con la lavorazione del cotone. Un transfer ci condurrá alla comunità di Kantemo. Nel pomeriggio, tour in bicicletta in direzione delle caverne: la guida ci fornirà delle indicazioni utili per la loro esplorazione. Proseguimento del tour in bici in direzione della Laguna Chichancanab. Preparazione dell´accampamento e cena.

3° giorno: dopo aver gustato la colazione nelle vicinanze della Laguna, potrai dedicarti a svariate attività quali il nuoto o canottaggio nella laguna. Dopo aver smantellato l´accampamento, prenderemo la strada del ritorno in sella alle nostre bici, in direzione della comunità di Kantemo. Al nostro arrivo, saluteremo la nostra guida locale prima di tornare a Felipe Carrillo Puerto, per l´ultimo pranzo in compagnia del nostro team. Ritorno a Playa del Carmen.

YUCATAN IN MACCHINA

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
Prezzo base (bassa stagione) + supplemento alta stagione	1328 EUR + 32 EUR	684 EUR + 32 EUR	1104 EUR + 32 EUR	572 EUR + 32 EUR

Alta Stagione: 21.12.09 - 31.03.10; 15.07. - 31.08.2010

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 7 notti incl. colazione
- noleggio auto, incl. assicurazione e km illimitati
- cartina stradale con l´itinerario del tour

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá

Itinerario:

1° giorno: arrivo a Cancún e trasferimento in hotel. Pernottamento all´Hotel Radisson Hacienda Cancún.

2° giorno: (percorso giornaliero: 350 km) in mattinata, ritiro dell´auto a noleggio. Inizio del tour in auto passando per le grotte di Dzitnup, fino a Chichén Itzá, uno dei siti maya piú importanti. Ti consigliamo la visita di famose costruzioni come la Piramide di Kukulkan, l´osservatorio e il campo sportivo. Proseguimento del tour alla volta di Mérida. Pernottamento all´Hotel El Castellano a Mérida.

3° giorno: (percorso giornaliero: 180 km) tour della cittá di Mérida, compreso il palazzo del governo, la cattedrale e il Palazzo Montejo. Tour in auto fino a Celestún, paese di pescatori ubicato nell´omonima riserva naturale. Il punto culminante del tour di oggi é la gita in barca alla riserva naturale. Ritorno a Mérida e pernottamento all´Hotel El Castellano.

4° giorno: (percorso giornaliero: 170 km) ti consigliamo un tour in macchina all´esplorazione della Regione di Puuc, la visita dell´Hacienda-Sisal a Yaxcopoil e degli impressionanti siti maya di Uxmal e Kabáhboth, entrambi sorprendenti esemplari dell´architettura classica maya. Proseguimento del tour alla volta di Campeche, dove sono ubicati affascinanti edifici storici recentemente restaurati. Pernottamento all´Hotel Plaza Campeche.

5° giorno: (percorso giornaliero: 400 km) di mattina, consigliamo il tour dell´affascinante località coloniale di Palenque con le sue tipiche fortezze, che in passato dovevano proteggere la cittá dagli attacchi dei pirati. Visita al museo regionale nella fortezza di San Miguel con i tesori di Calakmul. Nel pomeriggio partenza per Palenque. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha a Palenque.

6° giorno: (percorso giornaliero: 150 km) visita della mistica cittá di Palenque, un tempo l´impero del leggendario Re Pakal. Visita del Tempio delle Iscrizioni, al cui interno é custodita la tomba di Pakal. Nel pomeriggio, partenza per le Cascate di Agua Azul, ubicate nel bel mezzo della giungla. Verso sera, ritorno a Palenque. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha.

7° giorno: (percorso giornaliero: 460 km) sulla strada per Chetumal, ti consigliamo la visita di almeno due siti archeologici: quello di Chicanna e soprattutto quello di Kohunlich, con la Piramide delle Maschere dedicate al Dio del Sole. Pernottamento all´Hotel Holiday Inn a Chetumal.

8° giorno: (percorso giornaliero: 360 - 420 km) visita al Museo della Cultura Maya a Chetumal. Partenza per Bacalar, passando per la Laguna dei Sette Colori con l´idillico Cenote Azul. Proseguimento per Tulúm e visita a El Castillo, luogo di culto del periodo tardo classico, a picco sul Mare dei Caraibi. Ritorno in macchina all´hotel sulla Riviera Maya o a Cancún e consegna dell´auto a noleggio.

YUCATAN AL VOLANTE

PREZZI PER PERSONA	1 Pers. 1 Singola	2 Pers. 1 Doppia	2 Pers. 2 Singole	4 Pers. 2 Doppie
Prezzo base (bassa stagione) + supplemento alta stagione	1244 EUR + 32 EUR	640 EUR + 32 EUR	964 EUR + 32 EUR	500 EUR + 32 EUR

Alta Stagione: 21.12.09 - 31.03.10; 15.07. - 31.08.2010

TOUR DISPONIBILE IN QUALSIASI MOMENTO

Servizi:
- transfer a/r aeroporto di Cancún
- 13 notti incl. colazione
- noleggio auto, incl. assicurazione e km illimitati
- cartina stradale con l´itinerario del tour

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá

Itinerario:

1° giorno: transfer dall´aeroporto di Cancún al nostro Hotel Playa del Carmen a Playa del Carmen.

2° giorno: meeting informativo, durante il quale il nostro team ti consegnerá i documenti di viaggio e le cartine stradali, rispondendo alle tue domande sul nostro tour in Messico. Giornata a disposizione per esplorare i dintorni di Playa del Carmen per conto tuo. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

3° giorno: di mattina presto, consegna dell´auto a noleggio – il viaggio attraverso lo Yucatan può avere inizio! Partenza da Valladolid verso Playa del Carmen con tappa intermedia a Chichén Itzá. Bagno rinfrescante nelle acque cristalline del Cenote Dzitnup. Pernottamento a Valladolid presso l´Hotel Maria de la Luz.

4° giorno: da Valladolid, proseguimento per Izamal, denominata anche "La città gialla" per i suoi edifici dipinti di giallo. Visita a un monastero cattolico, costruito dove una volta sorgeva il più alto tempio maya e proseguimento per Mérida. Pernottamento all´Hotel Caribe.

5° giorno: nella città di Mérida, sarai affascinato dalla splendida architettura coloniale, dal famoso Paseo Montejo con molti monumenti importanti e dal grande mercato, dove entrerai a stretto contatto con la vita tipica messicana. Pernottamento all´Hotel Caribe.

6° giorno: i siti archeologici di Uxmal, Edzna e Campeche sono famosi per la loro architettura altamente sofisticata. Uxmal, fu una delle cittá più vaste e più importanti della Penisola dello Yucatán. Edzna, rimane un assoluto Must, con l´acropoli dominata dalla "Piramide dei Cinque Piani", un altro gioiello del mondo maya. Pernottamento a Campeche all´Hotel Lopez.

7° giorno: proseguimento del tour alla volta di Palenque, dove ti raccomandiamo la visita alle rovine maya. Il Tempio delle Iscrizioni, Il Palazzo e il complesso del Tempio della Croce, renderano la visita di questo luogo un´esperienza unica. Pernottamento all´Hotel Villas Kin Ha.

8° giorno: visita alle spettacolari Cascate Misol Ha e Cascadas de Agua Azul, immerse in una zona naturalistica dalla bellezza ineguagliabile. Pernottamento a Palenque all´Hotel Villas Kin Ha.

9° giorno: visita a Becán, Chicana e Xpujil, tre siti maya appartenenti allo stile architettonico della cosiddetta regione "Rio Bec". Qui potrai riscontrare la grande differenza architettonica rispetto al resto dei siti visitati finora. Pernottamento all´Hotel Deliz Xpujil.

10° giorno: il sito archeologico di Kohunlich, il cui antico nome resta tuttora sconosciuto, viene denominato in inglese "Cohume Ridge" - "Collina delle Palme". Da Kohunlich partiremo alla volta della Laguna Bacalar. Pernottamento all´Hotel Laguna, dal quale assisteremo a un magico tramonto sul mare.

11° giorno: tour in barca e bagno rinfrescante nella Laguna. Pernottamento all´Hotel Laguna.

12° giorno: sulla via del ritorno verso Playa del Carmen, ti consigliamo la visita di Tulúm che nella lingua maya significa "muraglia". Riconsegna dell´auto a Playa del Carmen. Pernottamento presso il nostro Hotel Playa del Carmen.

13° giorno: trasferimento in l´aeroporto o proseguimento della vacanza scegliendo un altro tour.

YUCATAN SUBACQUEO, CORSI DI CUCINA & CORSI DI SALSA

YUCATAN SUBACQUEO

NOV 09	DIC 09	GEN 10	FEB 10	MAR 10	APR 10	GIU 10	AGO 10	OTT 10
15	20	10	14	14	04	13	08	17

= bassa stagione = alta stagione

PREZZI PER PERSONA	
doppia	1356 EUR
+ supp. singola	+ 308 EUR
+ supp. alta stagione	+ 62 EUR

!! PARTENZA GARANTITA!!

Servizi:
- transfer aeroporto di Cancún – Playa del Carmen
- 12 notti incl. colazione
- guida turistica qualificata
- 14 immersioni
- trasferimenti in minibus climatizzato

Servizi non inclusi:
- traghetto per Cozumel
- quote d´ingresso, mance, e extra non previsti nel programma
- 5 USD al giorno per l´attrezzatura di diving

Note:
- qualora un hotel menzionato dovesse essere al completo, provvederemo a prenotarne un altro dello stesso standard di qualitá

Itinerario:

1° giorno: *arrivo all´aeroporto di Cancún e trasferimento a Playa del Carmen al nostro Hotel Playa del Carmen dove trascorreremo 12 notti.*

2° giorno: *diving a Tortuga, habitat di innumerevoli coralli e tartarughe marine. La seconda escursione di diving avrá luogo in prossimitá della Barriera Barracuda, dove potrai ammirare da vicino enormi branchi di pesci, incantevoli coralli e scogliere subacquee.*

3° giorno: *immersione a Islote, un vero e proprio "giardino" di coralli. Con un´immersione a Sabalos, potrai ammirare da vicino enormi branchi di pesci, coralli e scogliere subacquee.*

4° giorno: *tempo libero a disposizione per esplorare i dintorni. Il nostro team in loco é a tua disposizione per darti consigli sulle attività che puoi svolgere a Playa del Carmen.*

5° giorno: *immersione lungo la famosa scogliera di Playa del Carmen. Con un po´ di fortuna riuscirai ad avvistare razze o piccoli squali. Con un´immersione a Moc Che, osserverai da vicino numerosissimi granchi e svariate specie di pesci, quali i coloratissimi pesci farfalla.*

6° giorno: *trasferimento a Cozumel per un´immersione (traghetto e biglietti d´ingresso non inclusi nel prezzo). Cozumel é famosa per il diving lungo la sua scogliera ricoperta da un fitto manto di spugne.*

7° giorno: *oggi vivrai un´esperienza di diving emozionante, nelle acque cristalline di uno dei Cenotes piú grandi del mondo: il Cenote Chac Mool, famoso per le sue stalattiti e i fossili. Le immersioni, che avranno inizio all´ingresso della caverna, si svolgeranno in totale sicurezza grazie alla naturale luce del giorno, che filtrando dalle fissure della grotta, ti permette di avere sempre sotto controllo cosa succede attorno.*

8° giorno: *tempo libero a disposizione. Il nostro team in loco é a tua disposizione per darti consigli sulle attività che puoi svolgere a Playa del Carmen.*

9° giorno: *diving nelle acque cristalline di uno dei piú vasti sistemi idrici sotterranei: il Cenote Dos Ojos. Questa caverna, che prende il nome dal numero delle entrate che la costituiscono, é molto famosa per la grande quantitá di stalattiti e stalagmiti che ospita al suo interno. Il diving avrá inizio all´ingresso della caverna.*

10° giorno: *tempo libero a disposizione. Il nostro team in loco é a tua disposizione per darti consigli sulle attività che puoi svolgere a Playa del Carmen.*

11° giorno: *immersione a Puerto Morelos: esperienza indimenticabile durante la quale ti avvicinerai a un relitto ricoperto da un´infinitá di coralli.*

12° giorno: *tempo libero a disposizione. Il nostro team in loco é a tua disposizione per darti consigli sulle attività che puoi svolgere a Playa del Carmen.*

13° giorno: *trasferimento all´aeroporto di Cancún o proseguimento del viaggio.*

CORSI DI CUCINA A PLAYA DEL CARMEN

Servizi:
- pernottamento presso in nostro Hotel Playa del Carmen/BB
- 2 lezioni di cucina di 45 min/giorno per 5 giorni alla settimana
- materiale di cucina
- ingredienti
- lezioni tenute da cuochi professionisti

Note:
- i corsi hanno luogo dal lunedí al venerdí
- gli orari sono flessibili, di norma si svolgono nel pomeriggio
- é possibile prenotare e iniziare il corso ogni giorno
- giorno di partenza raccomandato: domenica

PREZZI PER PERSONA	
doppia	316 EUR
+ supp. singola	+ 144 EUR
+ supp. alta stagione	+ 87 EUR

SOLO CORSO	100 EUR

Alta Stagione: 21.12.09 - 31.03.10; 15.07. - 31.08.2010

Introduzione:

La cucina messicana, una delle piú ingegnose dell´America Latina, é famosa in tutto il mondo per le sue specialitá estremamente saporite. Gli elementi tradizionali indigeni, che nel corso del tempo si sono mescolati con le ricette e gli ingredienti portati dai coloni spagnoli, hanno dato vita a prelibatissimi piatti che puoi gustare a Oaxaca, nello Yucatán, a Puebla e a Veracruz.

Perché limitarsi ad assaggiare? Molto meglio diventare protagonisti e apprendere personalmente i segreti della cucina messicana. Una vera e propria full immersion nel gusto, da vivere come degustatori ma anche come creatori, assaporando appieno profumi e sapori degli ingredienti genuini locali in ogni fase della preparazione, sotto la guida dei migliori chef messicani.

Vivi con noi un´esperienza culinaria indimenticabile! La nostra scuola nel cuore di Playa del Carmen, ti offre tutti i requisiti per un viaggio nel regno delle delizie messicane!

IL CORSO INIZIA OGNI LUNEDI

CORSO	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
CORSO 1 CUCINA BASE MESSICANA	Corsi di cucina: Empanadas, Tacos Dorados, Enchiladas de mole negro con pollo, Tostadas, Guacamole, Nachos	Corsi di cocktail: Degustazione della Tequila al Ristorante "La Destileria"	Corsi di cucina: Huevos a la Mexicana, Enchiladas verdes, Chiles rellenos, Pollo en salsa morita, Calabacitas rellenas	Corsi di cocktail: Preparazione del Mezcal nel Bar "Los Danzantes" Lezione di storia sul Mezcal – antichissimo liquore messicano	Corsi di cucina – pesce e frutti di mare: Ceviche de pescado, Filete de pescado con achiote, Camarones al mojo de ajo, Ensalada de mariscos
CORSO 2 CUCINA DEL MESSICO DEL NORD	Corsi di cucina: Machaca con huevo, Carne en su jugo, Discada, Tacos	Corsi di cocktail: Degustazione della Tequila al Ristorante "La Destileria"	Corsi di cucina: Carnitas mexicanas con coca-cola, Enchiladas queretanas, Burritos, Salsas	Corsi di cocktail: Preparazione del Mezcal nel Bar "Los Danzantes" Lezione di storia sul Mezcal – antichissimo liquore messicano	Corsi di cucina – pesce e frutti di mare: Enchiladas de camarones y espinacas, Salsas
CORSO 3 CUCINA MESSICANA E FRUTTI DI MARE	Corsi di cucina: Empanadas, Tacos Dorados, Enchiladas de mole negro con pollo, Chilaquiles rojos o verdes con pollo, Tostadas	Corsi di cocktail: Degustazione della Tequila al Ristorante "La Destileria"	Corsi di cucina – pesce e frutti di mare: Ceviche de pescado, Filete de pescado con ajote, Camaones al mojo con ajo	Corsi di cocktail: Preparazione del Mezcal nel Bar "Los Danzantes" Lezione di storia sul Mezcal – antichissimo liquore messicano	Corsi di cucina – pesce e frutti di mare: Camarones a la mexicana, Bacalao a la mexicana, Salsas

CORSI DI SALSA A PLAYA DEL CARMEN

IL CORSO INIZIA OGNI LUNEDI

Servizi:
- pernottamento presso in nostro Hotel Playa del Carmen/BB
- 2 lezioni di salsa di 45 min/giorno per 5 giorni alla settimana
- partner di ballo personale

Note:
- i corsi hanno luogo dal lunedí al venerdí
- gli orari sono flessibili, di norma si svolgono nel pomeriggio
- é possibile prenotare e iniziare il corso ogni giorno
- giorno di partenza raccomandato: domenica

PREZZI PER PERSONA	
doppia	316 EUR
+ supp. singola	+ 144 EUR
+ supp. alta stagione	+ 87 EUR

SOLO CORSO	100 EUR

Alta Stagione: 21.12.09 - 31.03.10; 15.07. - 31.08.2010

Introduzione:

Vuoi regalarti una vacanza in Messico al ritmo del sound caraibico? Fra le nuove eccitanti esperienze offerte dalla nostra scuola a Playa del Carmen, vi sono i corsi di Salsa. Insegnanti di ballo qualificati, vigileranno sui tuoi movimenti nel ballo individuale e di coppia, creando un´atmosfera piacevole e divertente.

I nostri corsi sono adatti sia per i principianti che per coloro che giá possiedono un livello di ballo medio o avanzato. In base al livello e alle tue necessitá, potrai richiedere il numero di lezioni giornaliere che desideri. I principianti, inizieranno con degli esercizi di rilassamento di gruppo, conoscendo cosí altri studenti e abbandonando la paura e l´imbarazzo a muoversi di fronte ad altre persone. Anche per gli esperti di salsa il divertimento é garantito: comunicaci il tuo livello di preparazione al momento della prenotazione o al tuo arrivo in Messico. Con il nostro corso avanzato apprenderai nuovi passi e movimenti piú impegnativi!

Per mettere in pratica ció che hai appreso a lezione, visita la Bodeguita del Medio, un ambiente caraibico dove potrai ballare sulla musica dal vivo. Abbiamo stuzzicato la tua curiositá? Tuffati nei caldi ritmi della salsa con uno dei nostri corsi e vivi una vacanza indimenticabile, animata dai focosi movimenti del bacino!

CONDIZIONI GENERALI E MODULO D´ISCRIZIONE

1. PRENOTAZIONE

Si consiglia di effettuare la prenotazione con il dovuto anticipo, compilando e inviando correttamente il modulo on line. Dopo la ricezione dello stesso, invieremo via mail la conferma dell'avvenuta prenotazione e la fattura. La prenotazione è vincolante e subordinata alla disponibilità dei posti e si ritiene perfezionata al momento dell'emissione della fattura. Ogni variazione dei servizi prenotati o richieste particolari necessitano di esplicita conferma scritta dallo Sprachcaffe. L'importo minimo della prenotazione deve essere di 300 Euro. Non ci occupiamo del visto per il quale ti consigliamo di provvedere in tempo!

2. PAGAMENTO

Al ricevimento della fattura, versare un acconto pari al 10% dell'importo totale. Il saldo dovrà essere versato entro 4 settimane dalla data di partenza. Le prenotazioni effettuate entro le 4 settimane dalla data di partenza devono essere saldate per intero al ricevimento della fattura stessa. Dopo avere ricevuto il saldo, invieremo il ' pacchetto di benvenuto' e tutte le indicazioni relative alla sistemazione. Il pagamento può essere effettuato:

Tramite bonifico bancario: gli estremi del conto bancario saranno indicati nella fattura. Tutte le spese di trasferimento saranno a carico del cliente. E' richiesta l'invio della ricevuta del bonifico.

Tramite carta di credito: per il pagamento con carta di credito saranno richiesti i seguenti dati: nome e cognome del titolare, numero di carta, tipo di carta di credito e data di scadenza della carta. Nel caso in cui si scelga questa forma di pagamento ci sarà una sovrattassa del 2%.

3. CAMBIO PRENOTAZIONE

Per la modifica di una prenotazione fino a 31 giorni prima della partenza, saremo costretti ad addebitare 50 Euro. Decorso tale termine, ogni cambiamento implica una verifica dei costi da sostenere per la sua realizzazione e l'addebito potrebbe essere superiore a 50 Euro.

4. RECESSO DA PARTE DEL CLIENTE

L´iscrizione può essere annullata in qualsiasi momento prima dell´inizio del corso secondo le seguenti modalità:

** Recesso fino a 30 giorni prima dell´inizio: penale del 30% del valore totale.*

** Recesso fra 29 e 22 giorni prima dell´inizio: penale del 40% del valore totale.*

** Recesso fra 21 e 15 giorni prima dell´inizio: penale del 50% del valore totale.*

** Recesso fra 14 e 7 giorni prima dell´inizio: penale del 60% del valore totale.*

** Recesso fra 6 e 1 giorno prima dell´inizio: penale del 70% del valore totale.*

Negli altri casi sarà trattenuta una penale del 70% del valore totale. Nel caso in cui il cliente non si presenti non verrà rimborsato nessun importo.

A richiesta viene offerta una "assicurazione sull´annullamento", pari al 2% del valore totale (minimo 50 Euro), che dovrà essere versato unitamente all´acconto iniziale. Ogni altro evento o circostanza di forza maggiore che ci costringa ad annullare il corso, darà diritto al rimborso dell´intero importo versato.

5. RECESSO DA PARTE DI SPRACHCAFFE

Sprachcaffe si riserva il diritto di cancellare un tour nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di partecipanti. Sprachcaffe è tenuto ad informare i passeggeri immediatamente se un tour sarà cancellato. La cancellazione deve avvenire almeno 3 settimane prima della data di partenza. Il cliente avrà diritto al rimborso di quanto versato.

6. ASSICURAZIONE

Non saranno considerati responsabili, nè rappresentanti, nè operatori, nè scuole, per qualunque tipo di incidente, inconveniente, malattia, furto o alterazione degli effetti personali dello studente, che si dovessero verificare in qualsiasi momento prima o durante il soggiorno. Per questi motivi è consigliabile stipulare un´assicurazione (sulla salute, responsabilità civile, incidenti e bagagli; 50 Euro per persona/al mese).

ORGANIZZATORE:

SPRACHCAFFE Reisen GmbH
Gartenstraße 6
60594 Frankfurt am Main
Telefon: +39 06 955 57 822
Email: info.italiano@sprachcaffe.com

Dati personali dei viaggiatori

Nome: _____
Cognome: _____
Via: _____
Cittá: _____
Tel.: _____
Fax: _____

** se siete una coppia o un gruppo, vi preghiamo di allegare un foglio separato per ogni viaggiatore con i relativi dati personali*

Sesso:: ☐ Femmina ☐ Maschio
E-mail: _____
Numero/scadenza del passaporto: _____
Luogo di rilascio: _____
Nazionalitá: _____
Data di nascita:: _____

Prenoto / prenotiamo/ i seguenti servizi a/in:

☐ **Cuba** ☐ **Messico**

☐ Tour/escursioni

__.__.____ _____
__.__.____ _____

Sistemazione:

☐ Senza alloggio ☐ Appartamento ☐ Pensione
☐ Camera singola ☐ Camera doppia

☐ Corsi di ballo/percussioni

☐ Salsa principianti ☐ Salsa avanzato ☐ Tango ☐ Reggaeton
☐ Merengue ☐ Bachata ☐ Percussioni
dal: __.__.____ al: __.__.____

Assicurazione

☐ Assicurazione sull´annullamento (2%, minimo 50 €)

Arrivo

☐ Aeroporto di: _____

Richieste particolari/commenti

_____
_____
_____

Data, firma (ho letto e accetto i termini delle condizioni generali)

Holiday-n-Adventure
Gartenstrasse 6
D-60594 Frankfurt am Main - GERMANY
Tel: +39 06 955 57 822
info.italiano@sprachcaffe.com • www.holiday-n-adventure.com